



諏訪中央病院広報誌

ト~っぽ~



ご自由にお持ちください

2023.5
第 227 号

ホスピタルアートプロジェクト 新任医師からのメッセージ



ホスピタルアートプロジェクト

3月中旬、1階外来フロアのレンタルゲン室前の壁面に大きなアート作品が登場しました。タイトルは『巡り繋がる私の庭』。広島を拠点に活動する作家Misuzaさんが、当院からお伝えしたイメージや要望をもとに製作してくださった作品です。



病院内には外来、病棟ともに多くのアート作品が飾られていますが、今回の場所は少し暗く、なにも飾られていない壁面でした。新型コロナウイルスの影響で、2020年からの約3年間、諏訪中央病院が大切にしてきた「開かれた病院」としての「地域とのつながり」は、とても希薄になってしましました。それは病院で働く職員同士も同様で、同じ職場にいながらもなかなかコミュニケーションがとれない日々が続きました。

新任医師 24 名の紹介

今年度より当院に着任した新任医師から、皆さまへのメッセージを紹介いたします。



西澤
琢磨
こじわ
たくま
小兒科医師

3ヶ月という短い期間ではあります。小児科の一般診療や予防接種、健診などを中心に地域医療に貢献できればと考えています。よろしくお願ひいたします。



折井
恭子
おりい
きょうこ
東洋医学科医師

本年4月より、諏訪中央病院 東洋医学科で診療させていただきます折井恭子と申します。松本生まれの松本育ち。夫と二人の子供がおります。私は長年呼吸器内科医として診療して参りましたが、「患者さんの訴えに十分対応できていなない」と感じることがあつたり、病気になった両親を治療して看取る中で、自分の未熟さを痛感したことから、長坂先生、永田先生の外来に陪席させていただき漢方を学んで参りました。まだまだ未熟者ではあります、が、患者さんの苦痛が少しでも軽減し、楽な気持ちで過ごしていただけるよう精一杯努めて参ります。体や心に気になるところ、辛いところがありましたら気軽に声をかけてください。どうぞよろしくお願ひいたします。



丸山
創
まるやま
はじめ
総合診療科医師

地元でより良い医療を提供するために、精一杯がんばります。なんでも相談ください。運動器疼痛の治療などに取り組んでおります。一緒に痛みをよくしていきたいと思います。



清水
湧太
しみず
ゆうた
整形外科医師

令和5年4月より諏訪中央病院整形外科にて勤務させていたくことになりました。地域医療の一端を担うべく精進して参りますのでよろしくお願ひいたします

宮本
玲奈
みやもと
れいな
整形外科医師

今年度より赴任してまいりました整形外科の宮本玲奈と申します。前年度までは埼玉県内の病院で研修をしておりました。長野県での生活は初めてですが生活をしながら徐々に地域のことを知りたいので色々と教えていただけたら嬉しいです。皆さまのお役に立てるよう努めたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



久しぶりに病院の中で人が集い、一緒にひとつのことにつり組むことで、つなぎを取り戻せたと感じています。作品はそのダイナミックさに驚くと思っています。来院の際はぜひご覧になってください。

選定、候補作品の投票などを行ってください。

3月14日～16日にステッカーに着色したり、壁に貼りつけるワークショップを実施しました。多くの地域の方をはじめ職員にも参加してもらうことができ、壁一面の大きな作品が完成しました。

久ぶりに病院の中での人気を集めています。

新任医師 24 名の紹介

今年度より当院に着任した新任医師から、
皆さまへのメッセージを紹介いたします。



山中 慎也
専攻医

東北大学を卒業後、出身地近くの聖路加国際病院で勤務しております。人を笑顔にできる仕事をつきたいと考え医師になりました。地域の方々の健康維持に少しでも役立てるよう、病院のスタッフと協力して日々精進してまいります。半年と短い期間ではございますがよろしくお願いいたします。



南 小町
総合診療専攻医

長野県松本市の出身です。自治医科大学を卒業後、鳥取県立中央病院にて初期研修を2年間行いました。本年度より諒訪中央病院で勤務させていただきます。地域の皆さまの健康を支援できるよう、精一杯精進して参ります。至らぬ点も多々あるかと思いますが、何卒宜しくお願ひ申し上げます。



北川 万梨子
専攻医

東京女子医科大学を卒業後、東京都内で初期研修2年、後期研修を内科で1年行いました。このたび内科研修の一環として、4月より諒訪中央病院で6か月間総合診療科で研修させていただきます。少しでも地域の皆さまのお役に立てますようがんばりますのでよろしくお願ひいたします。



中尾 賢一
専攻医

はじめまして。福岡県の飯塚病院から参りました、中尾賢一と申します。将来総合内科医に向けて研鑽を積ませていただきます。小学校から高校までは関東に在住していたこともあり、諒訪地域には家族旅行や高校の合宿で複数回訪れたことがあります。地域の方々のあたたかさを感じた記憶がございます。まだまだ未熟者ではございますが、微力ながらも諒訪地域の医療に少しでも貢献できればと考えております。4～6月と短期間ではございますがどうぞよろしくお願いします。



山田 龍之介
専攻医

秋田大学を卒業後、諒訪中央病院で初期研修させていただきました。諒訪中央病院を離れてみて、この地域の自然の豊かさ、人の温かさを改めて実感させていただきました。雄大な八ヶ岳が日常にあったのを懐かしく感じていておりました。1年間と短い期間になりますが、少しでも地域医療に貢献できるよう尽力してまいります。未熟ではございますが、しっかりと研鑽させていただこうと考えておりますのでよろしくお願いいたします。



瀧宮 龍一
内科専攻医

初期研修で多大な恩恵に浴した諒訪中央病院で、再び働く感を感じております。一度は大学病院での勤務を志しましたが、私が内科診療を深く広く学ぶのは諒訪中央病院をおいて他にはないと確信するに至りました。すべての出会いに成長のチャンスがあると信じて、浣剤と診療に取り組む所存です。どうぞよろしくお願い申し上げます。



南 優太
内科専攻医

鳥取県出身で、自治医科大学を卒業後、鳥取県立厚生病院にて初期研修を2年間してきました。縁があり今年度より諒訪中央病院で勤かせていただくことになりました。文字通り右も左もわからない状況ですが、地域の皆さまとのつながりを通して多くのことを学び、より良い医療を提供するためがんばっています。まだまだ未熟者ですが、どうぞよろしくお願ひいたします。



宮本 圭一朗
総合診療専攻医

千葉県出身で、東海大学医学部付属病院を卒業後、東海大学医学部付属病院で研修して参りました。初期研修中に諒訪中央病院で3ヶ月間総合診療科で研修させていただき、地域患者さんに寄り添った医療に感銘を受け、このたび働かせていただくなっています。まだまだ未熟な部分ばかりですが、どうぞよろしくお願いいたします。



川村 悟司
整形外科医師

2020年に東京医科歯科大学を卒業し、その後茨城県・東京都にてさまざまな整形疾患を経験してきました。微力ながら諒訪地域の医療に貢献できるよう尽力します。よろしくお願ひします。



上野 裕美子
内科専攻医

青森県出身で、大学から初期研修修了まで大阪府で過ごしておりました。長野県には初めて参りました。地域の方々のお役に立てるよう研鑽していく所存ですのでどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

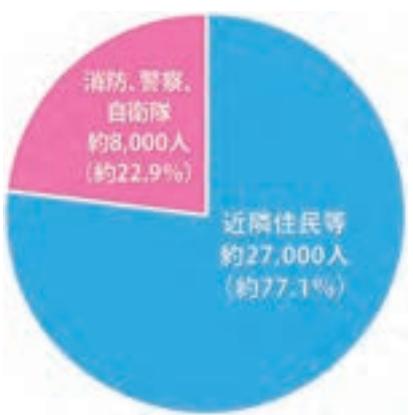


金城 渉
総合診療専攻医

はじめまして。金城渉と申します。これから諒訪中央病院で、総合診療科の専攻医として働くことになりました。諒訪中央の素晴らしい自然環境に恵まれた、この諒訪地域の方々が健康で豊かな暮らしを送れるよう、医療に貢献していきたいと思っています。患者さんとのコミュニケーションを大切にし、一人ひとりに合わせた診療を提供できるよう努めています。地域の方々に信頼される医療を提供できることになりました。また、まだ未熟な部分も多いと思います。まだまだ未熟な部分ばかりですが、どうぞよろしくお願いいたします。



震度6弱以上の予想が気象庁から出されています。阪神淡路大震災の神戸は震度6。阪神淡路地方には、南海トラフ地震で震度6弱以上の予想が気象庁から出されています。阪神淡路大震災から人々を救助したのは地域警察署などの公的救助は22.9%。119番通報しても全ての救助隊が活動しており、道も悪く到着はかなり時間が経過した後だったそうです。



手洗いは医療現場では感染対策の基本で、医療従事者の手を介した感染を予防



WHO(世界保健機関)では、毎年5月5日に、感染対策の基本である手指衛生に関する世界的なキャンペーンを行っていますし、ユーニセフは、正しい手洗いを広めるため毎年10月15日が「世界手洗いの日」と定めています。

皆さんはこんにちは。今回は「手洗いの日」についてお話しします。この3年間新型コロナウイルス猛威の中、世界中の人が「手洗い」や「マスクの着用」をがんばって乗り越えてきました。まだ油断はできませんが、ひとまずお疲れ様でした。コロナに罹患した方も多かったかとは思いますが、手洗いやマスクの効果で、いわゆる風邪やインフルエンザはこの3年間激減しました。

私は韓国出身で韓国の延世大学の医学部を卒業しました。鎌田先生の本を通して諫訪中央病院を知り、4年前に見学させていただきました。その時、地域に密着した病院のあり方に感銘を受け、優しく接してくださいました。地域の方々も深く印象に残っています。今回正式に日本の医者としてスタートします。初心を忘れずに、地域の皆さんのお役に立てるようにがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。

第6回 手洗いの日について

認定看護師からのチョットいい話

医療安全管理部 感染管理認定看護師 志鷹 直子

皆さんはこんにちは。今日は「手洗いの日」についてお話しします。この3年間新型コロナウイルス猛威の中、世界中の人が「手洗い」や「マスクの着用」をがんばって乗り越えてきました。付けが5類感染症に移行されても、標準的に手洗いなどの感染予防を継続することが大切であると考えています。

「清潔なケアを求める」とそれはみなさんの権利です。ぜひ医療従事者、患者さん、地域の皆さんで協力し手洗い習慣を続け、感染を広めない風土を作っていくましょう。

第12回 減災を身近に

災害時に救急車は来られないかもしない

自助、共助の重要性

防災士 4南病棟 看護師 濱 貴彦

この報道は間違っていた。阪神淡路大震災と同じ規模の地震を想定して準備しなければなりません。消防署や警察官など到着までに時間がかかるため、被害を減らす対策が重要です。家の強度の確認や家具の倒壊を予防する、避難所の確認をする、など自分を守る自助、地域の防災活動や訓練に参加しあいを助け合う共助を理解、実践してください。

阪神淡路大震災で、倒壊した家屋から人々を救助したのは地域

住民が77.1%、自衛隊、消防署、警察署などの公的救助は22.9%。

119番通報しても全ての救助隊が活動しており、道も悪く到着はかなり時間が経過した後だったそうです。

諫訪地方には、南海トラフ地

震で震度6弱以上の予想が気象庁から出されています。阪神淡路大震災の神戸は震度6。阪神淡

今年度より当院に着任した新任医師から、皆さまへのメッセージを紹介いたします。

新任医師 24 名の紹介

木村 公紀
きむら ひろき
初期研修医

岡 和來
おか わこ
初期研修医

皆さま、初めまして。大阪で生まれ育ち、この春に京都大学を卒業し、諫訪中央病院で2年間初期研修医として勤務させていただきました。関西ただくことになりました。関西以外の場所での生活は初めてで緊張していますが、とても素敵な場所とご縁を持つことができ幸せです。皆さまの健康を支えられるよう全力で働かせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

鷺原 飛翔
しきはら つばさ
初期研修医

愛知県出身で、信州大学を3月に卒業し、4月より初期研修医として勤務させていただきました。地域に根付くあなたたかな医療や患者さん一人一人に寄り添う先生方の姿に惹かれ、医師としてのスタートをこの地で切りたいと思い志望しました。地域の皆さまのお役に少しでも立てるよう、精一杯がんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

宮脇 大輝
みやわき ひろき
初期研修医

長野県出身で、信州大学を3月に卒業し、4月より諫訪中央病院の初期研修医として勤務させていただきました。地域の方々に寄り添ったあたたかい雰囲気に惹かれ、この地域医師としての第一歩を踏み出し、これから成長していくための基盤を築きたいと思い志望しました。地域の皆さまのお役に少しでも立てるよう、日々励んでいきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

佐野 由依
さの ゆい
初期研修医

信州大学をこの3月に卒業し、4月より初期研修医として勤務させていただきました。東京都出身ですが、かねてより生活に寄り添い人を支える医療に惹かれており、医師としてのスタートをこの地で切りたいと思い志望しました。皆さまのお力になれますよう精一杯がんばります。どうぞよろしくお願ひいたします。

金 智英
きむ じょん
初期研修医

私は韓国出身で韓国の延世大学の医学部を卒業しました。鎌田先生の本を通して諫訪中央病院を知り、4年前に見学させていただきました。その時、地域に密着した病院のあり方に感銘し、また、優しく接してくださいました地域の方々も深く印象に残っています。今回正式に日本の医者としてスタートします。初心を忘れずに、地域の皆さんのお役に立てるようにがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。



歯科衛生士
赤羽 紀子さん

あかばね
のこい

歯科衛生士は、歯科疾患の予防および口腔衛生の向上を目的として、歯・口腔の健康づくりをサポートする業務をしています。当院では外来の診療補助以外にも外来受付、周術期ケア、病棟口腔ケア、手術アシスタンス、カンファレンス等の業務を週替わりで担当しています。多くのことを担当するなか、口腔ケアで口腔内状況が改善された状態を確認し、患者さんと一緒に喜びを分かち合えたときにやりがいを感じているのです。

そんな赤羽さんのメディメシは手作りの口もあれば、購入する日もあるそうで、インタビューや日々院内食堂のエスカーラーを利用されました！中央棟の5階にあり、八ヶ岳の景色が一望でき

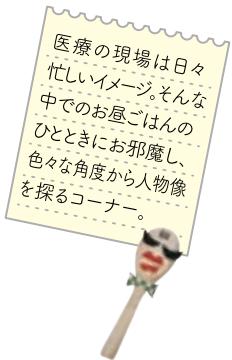
ます。患者さんやそのご家族など、みなたでも利用できるためオススメです。

趣味にも力を入れているという赤羽さん。千葉県出身で社会人になってからボディボードを始めたそうでよく房総半島に行ってたんだとか。最近では週2回水泳の練習に励んでいるそうです。

歯科疾患は全身の疾患につながる要因にもなるそうで口腔内のケアは重要だと言います。また、気持ちよく食事をするためにもかかりつけ歯科医院をもち、定期的にメンテナンスを受けましょう！食事のあとは歯磨きを忘れずに！！



メディメシ…
「メディカル・スタッフ
(医療従事者)のご飯」の略



information

諏訪中央病院では新型コロナウイルスの影響で多くの行事が開催できていませんでしたが、少しずつ再開しています。地域の皆さんを対象にこれまでの勉強会や活動を動画でご覧いただけるよう「YouTubeチャンネル」で配信しています。

フレイル予防体操やほろ酔い勉強会での対談、ひよこっこクラブなど、お家にいながらも病気や健康に関する情報をることができます。パソコンやスマートフォンからご覧になってみてください。

YouTube → 諏訪中央病院 で検索



QRコード



諏訪中央病院
Suwa Central Hospital

—あたたかな急性期病院—

〒391-8503 長野県茅野市玉川4300

電話 (0266) 72-1000 (代)

FAX (0266) 72-4120

E-mail byosin@suwachuo.jp
HP www.suwachuo.jp

ご意見・ご感想をお聞かせください

基本理念

やさしく、あたたかい、たしかな医療を目指す

医療目標

- 充実した救急医療
- 安全な医療
- 患者さんの権利を尊重した、思いやりのある医療