

みどりのゆび

諏訪中央病院グリーンボランティア通信 No.140 号 2025 年 9 月 17 日発行



6 月 7 日に初めてのボランティア体験会

「もっと仲間を増やしたいね。」何年か前からメンバーの中で、こんな声があがるようになった。これまで募集のチラシを病院内に置かせてもらったり、メンバーが周りに声かけをしたりすることは地道にやってきていた。しかし、口コミや活動していることをどこかで知った数名が加わったものの、思うように人数は増えなかった。もっと積極的に働きかけをしよう、と

いうことになり、NFP（仲間を増やそうプロジェクト）が立ち上がった。

今年に入って、NFPメンバーから体験会を開いてはどうかと、提案があった。それから開催まで、みんなの熱量でどんどん準備は進んだ。体験会のチラシ・ポスター作り、置いてもらう場所選び、当日の流れなど。ただ、当日何人が参加してくれるだろうか、全く見当がつかないまま 6 月 7 日を迎えた。

参加者は予想をはるかに越えて 17 名。迎えるメンバーの表情が一気に明るんだ。作業後の茶話会で、多くの参加者から「ボランティアの皆さんが楽しそうに活動している姿が印象的だった。参加したい。」という感想をいただいた。新メンバーを迎え、今グリーンボランティアには新しい風が吹いている。[藤平]

新しく参加された会員の皆様を紹介します

- ◎昨年、埼玉県和光市から原村の住人になり、この会へは加藤（津）さんの紹介で参加させていただくことになりました。山に行きお花を見ること、野菜を育てること、庭にお花を植えることが大好きなのでこの会でご一緒に活動させていただきながら、たくさんのことを学ばせていただけたらと思っています。水曜日は竹林整備にも参加しているため、月 1、2 回の出席になるかと思いますが、よろしくお願いします。



[石田恵理]

- ◎「定年退職したら信州で暮らしたい」という連れ合いと、標高 1500m の山の中に移り住んで 25 年。山菜取り・山あるき・キノコ狩り・スキーなど四季をそれぞれ楽しく過ごしました。でも。山は寒すぎるので、茅野の里に七年前に降りてきました。山野草も好きなので少し教えて頂けたらと、参加しました。

[瀧澤君子]

◎今日も時間がかかるのかなぁ…………… 受診料の支払いを待つ間、ふと思い出し初めてハーブガーデンを訪れました。人影も無く静けさの中、ゆったりと花々を楽しませていただきました。こんなお庭の手入れをお手伝いしたい！と思いながら 数年。「茅野たより」にボランティア募集の記事を見つけ やっと望みが叶いました。
[前田 志津代]

◎ガーデン創設に携わったハーバルノートの萩尾エリ子さんから、グリーンボランティアを募集している旨を教えてくださいました。お花の先生をしていた祖母の影響から、子供の頃から植物が好きで、沢山の方の癒しの場となるガーデンのお手入れのお手伝いが出来ればと、ボランティアに参加しました。
[深須 美里]

コラム No.32 グリーンボランティアの仲間と庭に出会って

2011 年 4 月、東日本大震災後、私たち夫婦は避難所を点々とした後、被災者の受け入れをしていた茅野市にやってきました。住むところを何とか得ましたが、知り合いもない生活で、市から紹介されてグリーンボランティアを知り、夫婦で 5 月中旬加入しました。

そのおかげで知り合いも沢山増え、話し相手もできました。毎週水曜日の午前中は庭作業、作業しながらの会話、バザー・ハロウィーンなどの様々なイベントも盛りだくさん。山登りや旅行などにも誘ってもらいました。その中でも、とりわけお茶やランチしながらおしゃべりをするのはとても楽しい時間でした。

自分の庭で野菜や花を育てる傍ら、ドライフラワー・花束・リース作り、作品をバザーで販売し、活動資金を得る。これらの活動がボランティア活動や病院のためになり、自分でも楽しめていることが嬉しく思います。また、14 年の間にボランティアのメンバーも大きく入れ替わりましたが、様々な活動があり、出来ることを出来るときに、と緩やかなこと、そんな雰囲気の中でほど良い関係が続いていることが心地良く思えたように感じています。グリーンボランティアを続けてこられたのはこんな理由かなと思っています。



縁あって茅野市に住むこととなり、これからも、この雰囲気を大切に、庭造りを楽しみたいと思います。
[中島 (美)]

★★★ これからのイベント ★★★

- ★10 月 18 日 (土) 9 : 30 ~ 15 : 00 病院祭
グリーンボランティアバザー (10:00 ~ 13:00 西の庭で)
- ★11 月 19 日 (水) 10 : 00 ~ 11 : 30 クリスマスバザー (院内で)