

みどりのゆび

諏訪中央病院グリーンボランティア通信 No.131号 2023年11月1日発行



10月21日の病院祭に参加して

◎ 今回、初めて病院祭に参加しました。風が強いけど、秋晴れの暖かい日で澄んだ青空のもと、予想よりたくさんの方が販売テントに訪れました。皆さんが頑張って作成されたドライフラワー、ハーブティー等が、好評に売れていきました。驚いたのは、売り子をされた方々の販売トーク、応対でした、これも普段の活動における知識の習得などによるものだと思います。患者さんを初め、たくさん笑顔溢れる、楽しい一日となりました。 [加藤(久)]

◎ 当初、バザーとは違い、人出がバラバラで、用意したドライフラワーやハーブティーが売れるのかな？と思いましたが、だんだん人出も増えて来て、途中からはなかなかの盛況で、気がつけば売るハーブティーがなくなってしまうほどとなりました。少し風が強いこともあってか、ハーブティーの振舞いは人気で、飲まれた方が美味しい、と気に入って、買ってくださることが多かったのです、やはり実際飲んでみて美味しいとお買い上げ頂けるのだな、と実感しました。コロナ禍で中止していたハーブティーの振舞いはバザーの時も出来たら、ハーブティーの売り上げも増えるのでは、と思いました。初めての病院祭、何をどうするのかなあ？と少し案じていましたが、今年は活動日にハーブティーのお茶係を担当したのが病院祭で役に立ち、また楽しい時間となりましたので、入会して2年、これからも一つ一つ、何かお役に立てることをやっていけたら、と思う病院祭となりました。 [加藤(典)]

グリーンボランティアに寄せられた手紙

わたしは嗅覚障害のために、治療目的で入院、手術を受けました。幸い、順調に回復できました。本日、夕方ふらりとガーデンをお散歩して、おそろおそろ草をつまんで嗅いでみたら、わずかですが、香りが感じられました。オレガノでした。それから、ミント、ラベンダーなど少しずつ嗅がせていただいたら、本当に夢のようですが、香りがわかります。萩尾エリ子さんの御著書にあった、このガーデンの偉大さに感服しました。皆様のおかげです。ありがとうございます。お体大切になさってください。私もどこかでグリーンサムになりたいと思います。 [匿名の患者さん]

今年6月に上記の手紙が小屋のテーブルに置かれていました。庭を世話するメンバーへの暖かな応援歌。こちらこそ、ありがとうございます。

新しいメンバーです

- ◎ グリーンボランティアのことを知ったのは今年5月に姉が緩和ケア病棟に入院し、臨終の際、平松先生が夜中の庭から花を摘んで数輪の小さな花束を作ってくくださったときのことでした。素敵で、忘れられません。ハーブガーデンに車いすで散歩されている患者さんがにっこりされると、素敵なガーデンになるように頑張りたいと思います。 [竹内芳子]
- ◎ 春のバザーでボランティア募集のチラシを拝見し、植物好きな事もあって何かお手伝いできたらと軽い気持ちで応募させて頂きました。仕事もあり全然お手伝いに参加出来ずとても申し訳ない気持ちでいっぱいです。時間の都合のつく時は是非是非お手伝いできたらと思っております。 [長澤志保子]

コラム No.24

庭の手入れ

春6月～8月、南横岳山頂から赤岳天望荘までの尾根沿いは色とりどりの高山植物…オヤマノエンドウ、ツクモグサ、チシマギキョウ、ツガザクラ、タカメツメクサ、イブキジャコウソウ等…でおおわれ「天空の庭」になる。この時期、幾つもの植物が次々と「花を咲かせては枯れ」を繰り返しながら、庭全体が何時もバランスの取れた美しい姿を楽しませてくれる。「自然の手」が絶え間なくこの庭の手入れをしている。



「1度人間が手を入れた森は手を入れ続けなければならない。」と何かで読んだことがある。

「病院の庭」はそれを手入れする人達の色々な「思い」の詰まった庭…ハーブ、山野草、バラ、小果実、野菜等、色んな植物が植えられて一つの型式に当てはまらない多様性を持った庭である。だからこそ、庭を訪れる人達の色々な「思い」を満たしてくれる庭でもある。ある人はハーブやバラの香りに心を落ち着かせ、ある人は取り立てのみずみずしいトマトやキュウリの味を楽しんでいる。

そして、同時に「病院の庭」は「人間の手」が絶えず入らなければならない庭でもある。しかし、この庭は今、高齢化と人手不足という大きな課題に直面している。今後10年20年、この庭をどんな形で伝えて行けば良いのか……

考える時期に来ているように思う。

[黒田]

*****お知らせ*****

11月8日(水) 10:00～11:30 秋のグリーンバザー(9:00に集合)

12月6日(水) 9:30～11:30 懇親会

(今年を振り返り、来年度の活動への話し合い)

場所: 第2会議室(東の庭出入り口をに入って、右手奥のエレベーターで3階へ)