

諏訪中央病院

専攻医研修のご紹介

INFORMATION OF SENIOR RESIDENCY

目次

1. 諏訪中央病院について
2. 内科プログラム
3. 総合診療プログラム
4. 先輩の声

01

諏訪中央病院について

「優しく」「温かい」「確かな」医療

諏訪中央病院の概要

八ヶ岳の麓にある あたたかな急性期病院

1950年に誕生

茅野市・原村・諏訪市の共同運営

360床の中規模急性期病院



諏訪中央病院の特徴

すべての病院機能が揃う

一つの病院に急性期/ICU、包括、療養、回復期リハ、PCUが揃う
救急から退院まで主治医でいられる

断らない救急・初診外来

原則として救急車は全例受け入れ
多彩な症例経験を詰める
専攻医1年目から初診外来担当

地域に根ざした医療

専攻医から訪問診療や診療所研修
病院を取り巻く環境にも深く関わる
真の地域医療を実践

教育の伝統

屋根瓦式のチーム構成
毎日開催されるカンファレンス
振り返りの文化

スキル研修の一例

内視鏡研修



まずは上部内視鏡から
希望者は下部も

エコー研修



心エコー、腹部エコー
両者の研修が可能

特別外来



漢方外来見学
ハイドロリリース

02

内科専門研修

GeneralistかつSpecialist

内科専門研修のポイント

柔軟なローテ

内科系のみならず東洋医学科や外科系もローテ可能なローテ科でもスキル研修や外来継続OK

豊富な院外研修

研修先は全国22病院 ハイボリュームセンターや集中治療領域、当院にない診療科など多彩な選択

新プログラム

過去4年の新内科専攻医プログラム全員が3年で修了 J-Oslerの症例・指導とともに充実

ローテーション例

Y先生
(リウマチ膠原病内科志望) の場合

	春	夏	秋	冬
1年目	総合診療科	消化器内科	救急科	リウマチ膠原病内科
2年目	整形外科	腫瘍内科	富士見高原病院 内科	
3年目	聖路加国際病院 アレルギー膠原病科		リウマチ膠原病内科	



筋骨格系診療に興味があり、整形外科もローテしました
1年目からリウマチ膠原病科外来をローテ科問わず継続しています

働き方例

A先生（消化器内科ローテ）の場合

	月	火	水	木	金	土日
朝	8:00～ 診療科ミーティング					
午前	病棟	病棟	総合診療科 初診外来	上部消化管 内視鏡	病棟	土日OC (月2回) (時間外)
午後	救急外来	予約外来	下部消化管 内視鏡	ESD/EMR/ ERCP	代休	
夕方		OC (週1-2回)		当直		

03

総合診療専門研修

病院総合診療と家庭医の両立を目指す

総合診療専門研修のポイント

病院総合診療

病院総合診療医としての「内科力」育成プログラム
診断学の向上とHospitalistとしての資質を養う

家庭医療

診療所研修や訪問診療で家庭医のあり方を知る
診療所が傘下に複数あり綿密な病診連携下で研修可

新プログラム

年数回のポートフォリオ合宿で指導
内科専門医とのダブルボードにも対応可

ローテーション例

N先生の場合

	春	夏	秋	冬
1年目	総合診療科	小児科	救急科	消化器内科
2年目	腫瘍内科	緩和ケア科	リバーサイドクリニック	
3年目	リウマチ膠原病 内科	呼吸器内科	総合診療科	



小児から終末期までを診ることができるようプログラムを組みました
2年後期からは診療所外来を開始し、帰院後も継続しています

働き方例

I先生（小児科ローテ）の場合

	月	火	水	木	金	土日
朝	8:00～ 診療科ミーティング					日当直 (月1回)
午前	病棟 小児科外来	病棟 小児科外来	診療所外来	総合診療科 初診外来	病棟 小児科外来	
午後	救急外来	小児発熱 外来対応	予約外来	ワクチン 接種	心エコー 研修	
夕方		OC (週1-2回)		家庭医療 勉強会	当直	

04

先輩の声

Youは何しに諏訪中へ？

みんなに聞いてみました

諏訪中央病院の
いいところをひとことで
教えてください



みんなで
一緒に
考える

総診専攻医 M先生

最後まで、
自分で診る

総診専攻医 U先生

目の前に
目標がいる

内科専攻医OB Y先生

なんでも
できる

総診専攻医OB H先生

深められる

内科専攻医 U先生

責任を
負えるし
負わない

総診専攻医 Y先生

いい意味で
個人プレー

内科専攻医OB T先生

垣根が
低い

総診専攻医 N先生

常に
患者1st

総診専攻医OB M先生

見学・WEB説明会はお気軽に



0266-72-1000(内線 1559)



kensyu@suwachuo.jp



長野県茅野市玉川4300

00

補足

こまかいソフト・ハード面の説明

待遇面について

月額給与

1年目481,500円 2年目522,600円
3年目563,600円 1.125ヶ月分×2のボーナス

各種補助

9万円まで家賃の85%の住宅補助
引越手当/暖房手当/カーテン手当/証明手当もあり
学会は年3回まで出張扱いとして参加/交通費補助

当直・休日

新働き方改革に完全準拠
原則として当直明けは帰宅、超過分は代休取得必須
休日・時間外出勤はすべて超勤処理

待遇面について

医局

個人デスク・個人用電子カルテ端末（！）貸与
制服としてスクラブ/白衣も貸与
医局は3時におやつが出ます

休暇

土日祝日は休診
夏季休暇は有給と組み合わせて1週間取得推奨

育児

院内託児室あり
専攻医年次から時短や育休を取得しているDrも
時短・当直回数・ローテ科など個人ごとに調整OK

診療体制について

常勤診療科

総合診療科（救急・集中治療科/神経内科/腎臓内科/緩和ケア科のスタッフを含む）

循環器内科 呼吸器内科 消化器内科 腫瘍内科

リウマチ・膠原病内科 東洋医学科 リハビリ科

一般外科/乳腺血管外科 整形外科 脳神経外科

麻酔科 皮膚科 眼科 耳鼻咽喉科 歯科口腔外科

小児科 産婦人科 精神科 放射線科 病理診断科

非常勤診療科

血液内科 内分泌内科 泌尿器科 形成外科

呼吸器外科 心臓血管外科 小児外科

専攻医終了後進路

当院で研修可能な サブスペシャリティ

循環器専門医 消化器内視鏡専門医 消化器病専門医
呼吸器専門医 神経内科専門医 リウマチ専門医

家庭医療専門医 在宅医療専門医 緩和医療専門医

漢方専門医 がん治療認定医 心血管インターベンション

新専門医制度移行後 4年間の進路

1年目：院内フェロー3名（内科1、総診2）
2年目：院内フェロー3名（内科2、総診1） 院外2名
3年目：院内フェロー4名（内科1、総診3）
4年目：院内フェロー3名（内科2、総診1）
院外4名（内科2、総診2）

茅野市について



ACCESS

東京から特急あずさで2時間

名古屋から特急しなので3時間（高速道路なら2時間半）

松本市まで車で30分、長野市まで1時間弱

OFF

標高1000mクラスなので冬は寒いですが豊かな自然
オフには登山やウィンタースポーツを楽しめます