

立体型 マスクの作り方

ミシン縫いでも手縫いでも
OK!

5 左右を1cmづつ折り返して縫います。
ゴムを通して出来上がり!



材料：表布 16cm×26cm 小児14cm×22cm
裏布 16cm×26cm 小児14cm×22cm
裏布は、ガーゼ・手ぬぐい・さらしなど
マスクゴム 22cm×2本（ストッキングで代用）

1 表布・裏布ともに、中表に2枚合わせにして、型紙に合わせ裁断します。
(少し大きめに作りたいときは、型紙より5mm程度大きく裁断する)



ストッキングゴムの作り方



足の部分を使用
輪切りにします

横に引っ張る

耳にやさしい
ゴムになる

2 中央部分を5mmの縫い代で縫います。



この中央部分
を縫います

1~2cmにカット。
太さはお好みで

3 表布・裏布を中表に合わせての周囲を5mmの縫い代で縫います。ただし、裏返すので5cm程度縫わない部分を作ります。



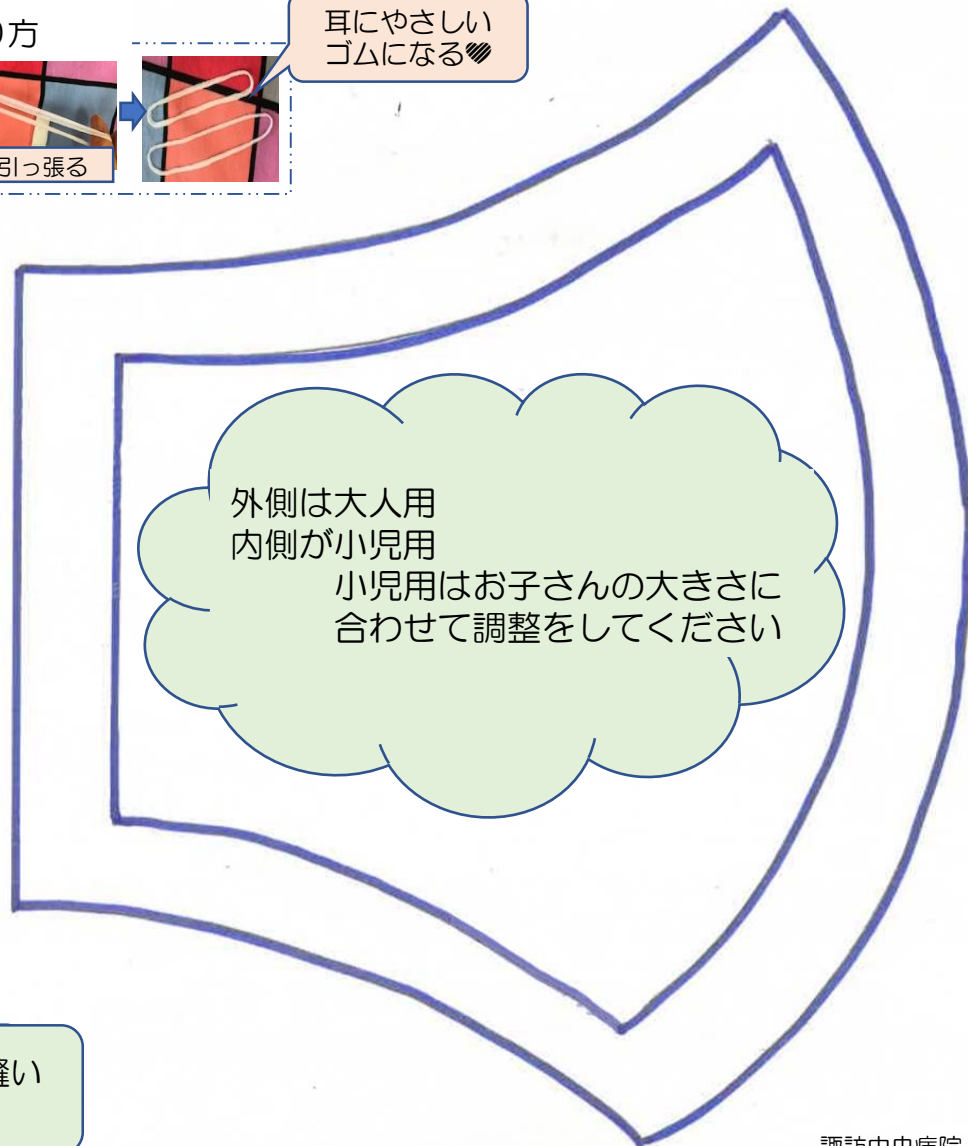
この5cmは
縫わないでね!

4 ひっくり返して上下を縫います。

縫わなかった
部分でひっくり返します



上下を抑え縫い
します



外側は大人用
内側が小児用
小児用はお子さんの大きさに
合わせて調整をしてください