



第 274 回

ろ酔い勉強会



予約不要
入場無料

2025
9/10(水)
14:30~16:30

【会場】
諏訪中央病院
講堂

先着順 自由席
満席の場合は
ご容赦ください

自分の 『壁』 を 壊す



今年も
おなじみの
人気ゲスト講師
おふたかたを
お迎えして

乗り合いや公共交通機関のご利用により
駐車場の混雑緩和にご協力ください



円覚寺
横田南嶺老師



漢方医
桜井竜生先生

「自分」中心にものを考えることは、利益の最大化をもたらす本能的戦略といえますが、こたわりが強すぎると、他者とのコミュニケーションを妨げ、殻にこもってしまつことに。結果…病気がうまく治らないことにも繋がります。

禅とは自身の心と向き合い、自然との合一を目指す教えであり、東洋医学には人は自然の一部であるという法則のもと治療を行うという考え方があります。

「自分の壁」を壊すことができれば、人生がとても楽になり、いずれあの世に旅立つ日も楽に迎えられるかも。今回は、講師のお二人に、楽に生きる秘訣を教えてください！

咳エチケットにご協力ください

お問合せ先：諏訪中央病院 広報調整係 0266-72-1000 (内線1557)

病院ホームページ：www.suwachuo.jp 主催：諏訪中央病院



諏訪中央病院
Suwa Central Hospital