



第 276 回

ほろ酔い勉強会

あなたが知らない フレイルの世界

2026
1/27 (火)
14:30~16:00

【会場】
諏訪中央病院
講堂

予約不要
入場無料

講師



在宅診療科部長
宮坂 晋太郎 医師



摂食・嚥下障害看護
認定看護師 丸茂広子



管理栄養士 宮澤愛子

足腰だけじゃない
「

冬の閉じこもりからフレイルドミン?!

身体

栄養

お口

ひじ

四肢筋肉

うさぎのへばせ

乗り合いや公共交通
のご利用により
駐車場の混雑緩和に
ご協力ください

お問合せ先：諏訪中央病院 広報調整係 0266-72-1000（内線1557）

病院ホームページ：www.suwachuo.jp 主催：諏訪中央病院