

## 当院の母乳育児外来について

お産後のお母さんは、毎日の授乳や育児に日々忙しく過ごしているかと思えます。育児の困ったことを気軽に相談できる場の一つとして当院の母乳育児外来をご利用いただいてみてはどうでしょうか。

育児の中で授乳は大きい割合を占め、うまくいかなかったときの不安や疲労は大きなストレスになることもあります。

おっぱいのトラブル(赤み、痛みなど)、お子さんの体重が増えない、おっぱいやミルクが足りているか不安、といったことがあれば当院の母乳育児外来または助産師までご相談ください。

### 主な相談内容

- おっぱいが痛い
- 乳頭が痛い
- 赤ちゃんの体重が増えない
- 母乳が足りているか不安
- ミルクの量の調節をしたい
- 卒乳をどのようにしたらいいか
- 卒乳後の残乳処理
- など様々です。

## 総合病院ならではの幅広い専門的なケア

助産師による授乳相談や育児相談はもちろんですが、

- ♡ 必要に応じ乳腺外来での受診が可能
- ♡ 小児科/皮膚科外来での診察が可能
- ♡ 離乳食に関して栄養士の個別相談が可能

外来相談室

## 受診方法

- ・まずは産婦人科外来もしくは産婦人科病棟までお電話ください。ご予約をお取りします。

0266-72-1000(代表)

月曜日～金曜日

9:30-16:30(要予約)

- ・夜間や休日も産婦人科病棟または助産師までご連絡いただければ、ご相談させていただきます。

料金：別途初診料 1,000円がかかります。

相談料	2,000円～
乳房マッサージ料	2,000円～

- ★ 各自治体発行の産後ケアチケットがご利用いただけますのでお持ちください。
- ★ お1人ずつゆったりと時間をとって対応させていただきます。

産後のお母さんやご家族の育児のサポーターになりたいと思います。

相談室入口