



A? わからないことは何でも
聞いてくださいね

『里帰り出産』おまかせください

ご実家に戻って…の出産をご希望の妊婦さんを経験豊富な助産師がお迎えします。妊娠16週までに当院産科を受診していただくか、紹介状の送付をお願いしていますが、まずは、お気軽にお電話でお問い合わせください。

お産の費用は？

平均的な産後5日目の退院で約55万円…これを目安としてお考えください。ここに時間外や深夜の割増料金、個室の広さやタイプによる差額が追加になります。入院日数の増減によっても料金が変わってきます。

バックアップ態勢の詳細

経過が順調な妊婦さんやお腹の赤ちゃんでも、コンディションの急変がないとは限りません。助産院では、万一の場合も想定し安心安全なお産のため準備をしています。産科医（当院）による診断により必要があれば、連携先の諏訪赤十字病院や県立こども病院への迅速な救急搬送も行います。

産後の健診はご予約ください

退院後1週間～を目安に行う産後2週間健診は、赤ちゃんの体重測定やお母さんの体調チェック、心のケア、授乳アドバイス、母乳育児のためのおっぱいケア、育児相談など。助産師が担当します。

1か月健診では、産科医、小児科医の診察もお受けいただけます。

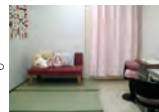


健診・外来の診察

月曜日～金曜日 9時～16時 助産師外来(予約制)

◇妊婦健診は主に助産師が行います。
週数により産科医師の診察もあります。

◇産後健診
(産後2週間～1か月、エジンバラ産後うつ質問票使用)



出産後もお母さんを支えます

諏訪中央病院の産後ケア

育児サポート

(対象:当院でお産されていない方も利用できます)

◇ひよっこクラブ

◇母乳育児外来(助産師外来)

◇産後ケア事業(通所・宿泊)



当院でお産をお考えの方へ

- 病棟の見学、里帰り出産のご相談などお受けしています。当院は助産師による、助産指導、生活、食事についてアドバイスをを行っています。
- 両親学級、産後の授乳指導も行っています。まずはご相談ください。



ウェブサイト



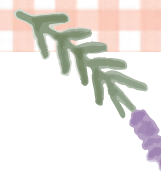
Instagram

諏訪中央病院 産婦人科外来

電話 0266-72-1000 (代表)

内線 1146 番

 諏訪中央病院
Suwa Central Hospital



諏訪中央病院
お産のごあんない

お母さんと赤ちゃんが主役の
あたたかいお産をめざして



心からの安心と満足をお約束します

お母さんが本来持つ「自ら産む力」と、赤ちゃんが持っている「生まれてくる力」…他人まかせでない「母子が主役」のお産を、助産師がお一人お一人に寄り添い、24 時間態勢であたたかくサポート。当院は、院内の助産院として妊産婦さんをお迎えしています。

助産師は、正常に経過している妊婦さんの健診や分娩介助を行うことができる国家資格。豊富な知識と経験&スキルにより、妊娠初期より妊婦さんとともに歩み、産後のお母さんと赤ちゃんの心身の健康までをトータルにケアします。



医師外来・助産師外来

お腹の赤ちゃんとお話する時間を大切に

産科医と助産師がそれぞれ健診を担当します。

【健診時間は 30 ～ 45 分】

負担にならない範囲でたっぷり時間をとって、お母さんと赤ちゃんの様子を確認、経過をお伝えします。疑問や質問、お話をしっかりお聴きし、不安を取り除いていきます。



出 産



陣痛～出産～回復まで同室で過ごせる LDR 完備

リラックスしてお産に臨めるように、助産師があたたかな介助に努めます。産科医のバックアップ、連携病院とのパートナーシップにより、安心も担保しています。もちろん、ご家族やパートナーの立ち合いが可能です。



チーム医療が得意な総合病院です
総合的に専門的に連携し
セーフティサポートを展開します



妊娠中の食事や
体重管理の相談

管理栄養士



妊娠や出産により
緩んだ骨盤のケアなど

理学療法士

漢方外来で鍼灸
冷えやむくみ、
逆子の改善、陣痛促進も



鍼灸師



生後 3 日目健診、
1 ヶ月健診など
赤ちゃんの診察を担当



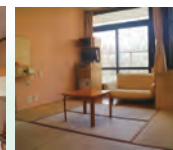
ヨガトレーナー、
妊婦ヘルスケアトレーナー、
乳房ケアの資格を持つ助産師が
ココロとカラダの変化に対応

産後ケア

お産を終えてから退院までのだいじな期間を過ごすのは、ハケ岳やハーブガーデンを望む癒しの個室。出産直後からの母子同室により、授乳、沐浴、おむつ交換などがアットホームな環境の中、自然なタイミングで実現。不安も多い育児ライフのスタートを助産師がやさしくお手伝いします。



全室個室のため
母子同室で気兼ねなく



くつろぎの和室も
人気があります

解放感がうれしい
個室は部屋ごとに
雰囲気が違います



普通食
(右は別日の主菜)



「ラウンジチュリップ」
育児サポート
多目的スペース

お食事 (ex)



お祝い膳

当院は WHO とユニセフより
BFH (Baby Friendly Hospital) 認定を受ける
日本有数の施設です

