

吸入指導報告書(タービュヘイラー用)

診療科: _____

発行日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

患者ID: _____

患者名: _____

<吸入手順>

空打ち キャップを回して外し、吸入器をまっすぐ立て色つきの回転グリップを左右に回して「カチッ」と3回鳴らす

①吸入器をまっすぐ立て、色つきの回転グリップを「クルッ」と右方向(☉)に確実に止まるまで回す

②止まったら逆方向(☺)に、「カチッ」と音が鳴るまで戻す。

③無理しない程度に「フー」と息を吐きだす(吸入口には息を吹きかけない)

④吸入口全体をしっかりとわえ、速く深く息を吸い込む

⑤吸入口から口を離し、5秒程度息を止める

⑥ゆっくりと息を吐き出す。

⑦キャップをする。

⑧吸入後は必ずうがいをする

指導対象者 本人 家族 その他(_____)

タービュヘイラー用吸入練習器による吸気流速の確認 問題なし 問題あり

吸入補助具の使用 なし あり(補助具の名前: _____)

吸入薬による副作用 嘔声 口腔カンジタ 動悸・振戦 その他(_____)

吸入指導の結果 問題なし 改善すべき点あり(問題のある番号: _____)
 吸入困難(疑義照会をお願いします)

担当薬剤師コメント

保険調剤薬局名: _____ 担当薬剤師名: _____

患者記入欄

【COPDの方】

まったく咳が出ない	0	1	2	3	4	5	いつも咳が出ている
まったく痰が詰まった感じがしない	0	1	2	3	4	5	いつも痰が詰まった感じがする
まったく息苦しくない	0	1	2	3	4	5	非常に息苦しい
坂や階段を登っても息切れがしない	0	1	2	3	4	5	坂や階段を登ると非常に息切れがする
家での普通の生活が制限されることがない	0	1	2	3	4	5	家での普通の生活が非常に制限される
肺の状態を気にせずに出歩ける	0	1	2	3	4	5	肺の状態が気になって外出できない
よく眠れる	0	1	2	3	4	5	肺の状態が気になってよく眠れない
とても元気だ	0	1	2	3	4	5	まったく元気がない

保険薬局の方へ

この吸入指導報告書を諏訪中央病院(0266-71-2051)にFAXをお願い致します。