

ガーデン ① 飲食コーナー

10:00販売開始～売り切れ次第終了
キッチンカーや屋台が大集合!! 充実のランチメニューと
バラエティスイーツetc…たくさん食べに来てね!

ガーデン ② ひだまりコーヒー

10:00～14:00
ハンドドリップコーヒーと焼きマシュマロ

エントランス ④ 健康度チェック

10:00～14:30
骨健康度測定、血管年齢測定、ベジ
チェック(野菜摂取度の測定)ができます。

産婦人科外来 ⑥ がんおしゃべりカフェ 飲食なし

11:00～ ツボ押しレクチャー(はき気、だるさ、頭痛、不眠)
11:20～12:00 もしバナゲーム(カードゲームをしながら「自
分らしい生き方」について考えてみましょう)

耳鼻科前通路 ⑨ phiten (ファイテン) ラボ

ファイテン製品を無料体験! 日頃の疲れを洗い流しましょう!
肩・腰・膝にボディケア&足の疲れにフットケアを

整形待合 ⑪ キッズコーナー

10:00～14:00
白衣で写真撮影、わなげ、射的

小児科前通路 ⑭ 腹腔鏡下手術体験

実際に腹腔鏡下手術で使用する本物の器具をモニター画面
を見ながら操作してみましょう。

通路展示 ⑯ 絆コレクション 2026

やすらぎの丘利用者さんの作品展示コーナー…目を見
張る多くの力作を作業活動の様子とともに展示

採血室 ⑱ 作って遊ぼう!
チノリカ実験コーナー

諏訪東京理科大チノリカチームに
よる注目のサイエンスショー!

中央治療室

⑲ あなたの血糖値をみてみよう!

糖尿病予防や予備軍脱出のための血糖値チェック!
測定は中学生以上が対象です。興味がある方はぜひ。

看護学校

⑳ オープンキャンパス

10:00～12:00
予約なしでも施設見学OK

外来リハビリ室 ㉑ みんなでやってみよう! 続けてみよう!
ヨガと呼吸とえんげ

10:00～14:00
ヨガと呼吸療法をミックスしたフレイル予防のエクササイズ
に挑戦! 覚えて家でも続けよう。ちょい足し料理や楽チンえ
んげ食の展示もあります。

玄関ホール集合 ㉒ 手術センター見学

10:00～玄関ホールにて予約受付(先着順となります)。
時間になったら手術ガウンを着て写真撮影後、手術室へ!
見学&ドクター体験、ペアンでお菓子のつかみ取りも。

※緊急手術により中止となる場合あり

眼科待合 ㉓ オンラインエクササイズ体験

当院で4月にスタートしたフレイル予防事業の体験がで
きる!! 頭と体の楽しいエクササイズにチャレンジしよう!

外科待合 ㉔ ラジエーションミステリー

本物の3Dワークステーションで実際に画像作成を体験
しよう。ラジエーションクイズラリーもあるよ!…答え
合わせをして参加賞をもらっちゃおう!

耳鼻科前通路 ㉕ がん検診を受けよう

10:00～14:00
大腸がんクイズラリー(景品あり)
東海大諏訪高生の取り組みを紹介

内科待合 ㉖ ハンドトリートメント POLA

9:30～11:30 12:30～14:30
血流アップ&腕肩すっきり。POLAレディによる至福のハンドケア

ガーデン ㉗ グリーンボランティアバザー vol.1

10:00～12:00 11/18(水) vol.2(クリスマスバザー)開催
ドライフラワーや手作り&リサイクル品の販売、ハーブティー

外来図書室

㉘ おはなし会

11:00～11:30
大型絵本、紙芝居、
手遊び

鍼灸室横

㉙ シニア
アドベンチャー

10:00～14:00
高齢者セットの装着でシニアの日常
を体験…一瞬で歳をとった感想は?

通路展示 ㉚ お酒で困っていませんか 2026

当院支援の酒がい者回復クラブの紹介&広報活動

the 16th 病院祭

諏訪中央病院

入場無料
雨天決行

10/17 土 9:30～15:00

からだを知る検査&測定 コンサート & パフォーマンス

体験…手術・オンラインエクササイズ・ハンドマッサージほか

キッズコーナー・キッチンカー・展示コーナー・販売コーナー



当日は、記録および広報等への活用目的で写真・
動画の撮影を行います。ご了承ください。

主催：組合立諏訪中央病院病院祭実行委員会
〒391-8503 茅野市玉川 4300 電話 (0266) 72-1000 (代)

TIME TABLE

9:30 15:00

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00
すわちゅう野菜市 ☆☆			東海吹奏楽	書道パフォーマンス	
☆ バンド	チアダンス	チアリーディング	サックス	ウクレレ	ギターアンサンブル
④			看護学校		
⑦⑧⑭⑮⑰			音楽クラブとnatsu		
⑬					
②③					
①③⑨⑯⑲					
②⑩⑪⑮⑰					
②①					
⑫⑳					
⑤					
← 予約受付					

開会式（ラウンジひだまり）

閉会式（ラウンジひだまり）

講堂

☆☆ 大ホールイベント

9:00 ~ 10:00

すわちゅう朝市

「たてしな自由農園の新鮮野菜」
季節の農産物大充実。特売します！

11:00~12:00

東海大諏訪高校 吹奏楽部演奏会

13:30 ~ 14:00

諏訪二葉高校 書道パフォーマンス

駐車場

⑳「はたらくるま」が集合

9:30~14:30

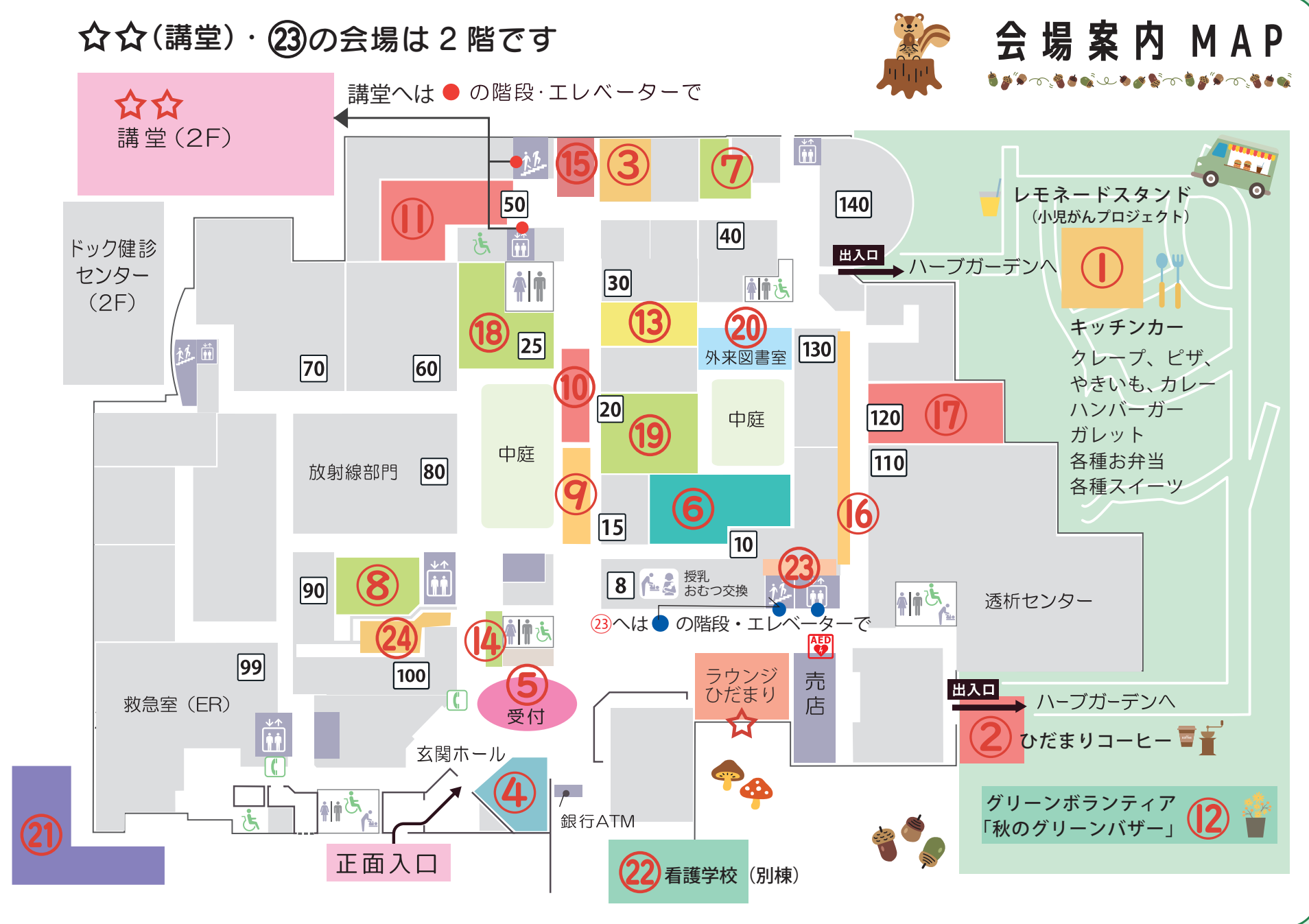
パトカーや白バイに加えて、今年は消防車と救急車もやってきます。乗車体験や写真撮影をしよう。
(緊急事態発生時は中止となります)

2階 / 小産女性病棟

⑳ すぐらくラリー 助産院模擬体験

10:00~11:00 13:00~14:00

クラファンで新しくなった施設の見学を助産院模擬体験型のラリーで。
11:00~11:30, 14:00~14:30は助産師との個別相談も(要予約、当日受付)



ラウンジ ひだまり

☆☆ ロビーコンサート

9:30 ~ 開会式

9:50~10:20 茅野市長 & 竖穴式バンド

10:30~10:40 小学生チアダンス (信州チアダンスコスモスヴィーナス)

10:40~11:10 チアリーディング (東海大諏訪高校チアリーディング部)

11:10~11:40 Jazz Pops奏で (サックス・AMYYさん)

11:40~12:10 ウクレレ弾き語り (ウカレジー・しんちゃん)

12:10~12:40 ギターアンサンブル (諏訪清陵高校古典ギター部)

13:20~13:50 諏訪中央病院看護専門学校 合唱 & ソーラン節

14:00~15:00 諏訪中央病院音楽クラブとnatsu

15:00 ~ 閉会式

このマークのイベントは
撮影およびSNS投稿禁止
(関係者はこの限りではありません)

病院敷地内は全面禁煙です

色 … イベント開催エリア

グレー … 立ち入り禁止エリア