

お・も・ほ・の・病・院

～あたたかな医療をめざして～

諏訪中央病院 リレー「コラム」

80

美味しく食べるには お口の健康から

いとう りょう いち
伊藤 隆一



諏訪中央病院

歯科口腔外科部長

より歯を支える歯槽骨など
の歯周組織が徐々に破壊さ
れていく病気です。あまり
自覚症状が無いまま進行す
ることも多く、気付いたら
歯の動搖が大きくなり抜歯
が必要となったり、自然に
歯が抜けてしまうといった
ケースもあります。

残念ながら歯を失つてしま
った場合には義歯・着脱
式の入れ歯・ブリッジ・隣
の歯と橋渡しをして冠を被
せる、インプラント・顎骨

により治療の適応が異なって
きますので、治療方法につ
きましては歯科医院で相談
していただくのがよいかと
思われます。

近年では口腔内細菌が糖
尿病、誤嚥性肺炎、動脈硬
化、心筋梗塞、感染性心内膜
炎、脳血管疾患といった全
身の病気にも関与している
ことが注目されています。

諏訪性肺炎は、食物や唾
液などが誤って気道に入
つてしまうことにより生じ
る肺炎であり、特に高齢者
では誤嚥性肺炎にかかる患
者さんが多く、死亡原因の
大きな一因となっています。
適切な口腔ケアがこれ
らの病気の予防にもつなが
ります。歯科医院をお持ちです
とにより細菌同士が互いに
くついて塊を形成し歯の
表面に付着します。これが
デンタルプラークと呼ばれ
るもので。口腔ケアでは
このデンタルプラークを確
実に取り除くことが重要と
なります。

皆さまは普段の食事のと
きにはあまり意識していない
かもしれません、物を
食べるには口・歯の機能が
重要であることは言うまで
もありません。毎日美味しく
食事をするためには口の中
の健康を維持することが
大切です。

歯科の2大疾患としてう
蝕（虫歯）、歯周病が挙げら
れます。

虫歯は糖（ショ糖）を原
料に虫歯原因菌が酸を產生
し、歯質が溶かされてしま
うことによって起こります。
初期の段階であれば虫
歯の部分を削り、歯科用材
料を詰めることで治療は終
了しますが、虫歯が進行し

伊藤 隆一（いとう りょういち）
歯科口腔外科部長。飯田市立病院で初期研修。その後、
信州大学医学部歯科口腔外科学教室に入局、当院及び県内の
関連病院等に勤務。令和元年10月より現職。

諏訪性肺炎は、食物や唾
液などが誤って気道に入
つてしまことにより生じ
る肺炎であり、特に高齢者
では誤嚥性肺炎にかかる患
者さんが多く、死亡原因の
大きな一因となっています。
適切な口腔ケアがこれ
らの病気の予防にもつなが
ります。歯科医院をお持ちです
とにより細菌同士が互いに
くついて塊を形成し歯の
表面に付着します。これが
デンタルプラークと呼ばれ
るもので。口腔ケアでは
このデンタルプラークを確
実に取り除くことが重要と
なります。

近年では口腔内細菌が糖
尿病、誤嚥性肺炎、動脈硬
化、心筋梗塞、感染性心内膜
炎、脳血管疾患といった全
身の病気にも関与している
ことが注目されています。
(題字は鎌田實名譽院長)

さて、皆さまはかりつ
け歯科医院をお持ちです
か?日々の口腔ケアももち
ろん必要ですが、歯科医院
で定期的に歯のチェックを行つたり、正しいケアの方
法を教えてもらつたり、歯
磨きだけでは落とせない歯
の汚れや歯石を除去しても
うつことをお勧めします。
次回は6月4日掲載予定