

くあたたかな医療をめざしてく

諏訪中央病院
リレーコラム

助産師 ご み よし え 五味 佳重

すわっちゃう院内助産院

「いいお産の日」イベント

2025.10

28

tue

1103



29

wed

11月3日は「いいお産の日」

「いいお産の日」は、妊娠・出産・育児への理解を深め、「いいお産の日」をあらたに作りだすきっかけとなりますように。

いいお産の日になんで開催…10/28・29
安心してお産ができる、産後も集まて、子育ての経験にもなる…人生の一大イベントにあたたかく寄り添う当院助産院ならではの体験…まじやい・相談など、お楽しみください。ご参加お待ちしております！

「五重奏」
1ツトプラス〜early
キッズ〜ママから
お友だちと遊び
会場で
ご参加します

両日
とも

9:30~15:00

諏訪中央病院
講堂

祝あり…無料

昨年好評だった出張写真館は両日開催に！
Studio Apricotさん

授乳
おむつ替え
スペースあり

おむつ替え
スペースあり

10/28
Special
Pick up

POLAのエステ
やいの施術に
ほっこり

お産
出張写真館…プロ
カメラマンによる
ポートレート撮影会

10/29
Special
Pick up

リズム
リトミック
お話し・鍼灸
育児相談

産後ヨガ
産後ケア
産後ダンス

アロマ作り
手型・足型

お産
リトミック
お話し・鍼灸
育児相談

詳しくは直観でご覧ください

★10/1 10:00〜 予約受付

お問い合わせ・参加申し込み
0266-72-1000 (代表)




いいお産の日イベント予約と伝えて…内線 8836まで



『いいお産の日』のチラシ

温かな、寄り添える
場所を目指して

今年度は、今月28日、29日の2日間にわたって開催します。イベント内容は理学療法士による骨盤ケア、鍼灸師による鍼灸お試し体験、粘土で作る手型足型アート、アロマ体験、産後ヨガ、産後ダンス、育児相談。また地域の方々にもご協力を頂き、POLA化粧品スタッフさんによるハンドフットマッサージとフェイシャルマッサージ、Studio Apricotさんによる出張写真館、当院で出産を経験した高内さんのリトミック教室を予定しています。

毎年大変好評で、当院で分娩された方はもちろん、チャリやインスタグラムを見て初めて…という方も大勢遊びにいらして…という方も大勢遊びに来てくださいます。今年も楽しい企画を多数ご用意していますので、ぜひ多くの方のご来場をお待ちしています。

次回は11月2日掲載予定
(題字は鎌田實名誉院長)