



第 273 回

ほろ酔い勉強会

予約不要
入場無料

2025
7/14(月)

14:30~16:30

【会場】
諏訪中央病院
講堂

認知症も

フレイルも

心不全も



根っこは

みんな

同じだった



【講師】

諏訪中央病院
名誉院長
鎌田 實

諏訪中央病院
理学療法士
飯山 恵美

SOMPO ケア株式会社
シナプソロジー
アドバンス教育トレーナー
村上 理香氏

寝たきりの原因は、認知症、フレイル、心不全、動脈硬化など。

どれも「臓器の老化」から生まれる疾患で…つまり「根っこ」は共通なんだ！という気づきから、運動、食事、社会参加で臓器の老化に対抗する諏訪中央病院のフレイル予防プログラムがいよいよ始まります。当日は SOMPO ケアさんにもご協力いただき、プログラムの一部を実際に体験していただきます。体を動かしやすい服装でお越しください。

駐車場の混雑緩和のため、乗り合いや公共交通機関でのご来場にご協力ください

咳エチケット

お問合せ先：諏訪中央病院 広報調整係 0266-72-1000 (内線1557)

病院ホームページ：www.suwachuo.jp 主催：諏訪中央病院