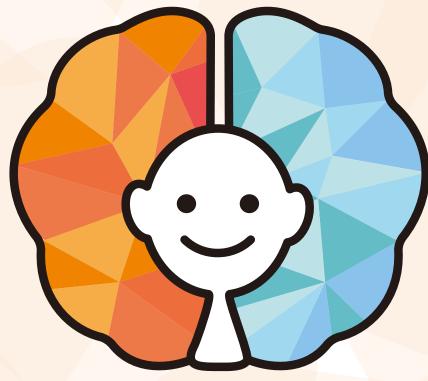


## は ま 鎌田でする



## 【講師】

SOMPO ケア株式会社 DX 推進部特命部長 仙波 太郎氏 諏訪中央病院 名誉院長

で参加ください 【動きやすい服装で、

脳の機能(計画を立て健康に保ちたいですねり人生10年時代…脳も10 も行います。 速度、 成のため行動する力、 ます。今回は最新エビデンスに により高まることが示されてい 基づき、ソンポケアさんによる あたま・からだにいい運動 記憶力) は、 (計画を立て目的達 有酸素運動 情報処理 100歳まで

ご来院の際はマスク着用でお願いいたします

2024

14:00~16:00

諏訪中央病院 · Indik day

0266-72-1000(内線1557) お問合せ先: 諏訪中央病院 広報調整係 主催:諏訪中央病院 病院ホームページ:www.suwachuo.jp

