第 267 回

ほろ酔い勉強会

健脳習慣はじめませんか？

【講 師】

SOMPO ケア株式会社
DX 推進部特命部長
仙波 太郎氏

諏訪中央病院
名誉院長
鎌田 實

2024
7/3（水）
14:00～16:00

【会場】
諏訪中央病院
講堂

人生100年時代…脳も100歳まで健康に保ちたいですね！

脳の機能（計画を立て目的達成のため行動する力、情報処理速度、記憶力）は、有酸素運動により高まることが示されています。今回は最新エビデンスに基づき、ソンポケアさんによる**「あたま・からだにいい運動」**も行います。

【動きやすい服装で、お気軽にご参加ください】

鎌田です！
お待ちしています

体験会も！

脳体力トレーナー CogEvo
特設ブースも登場！

予約不要
入場無料

ご来院の際はマスク着用でお願いいたします

お問合せ先： 諏訪中央病院 広報調整係　0266-72-1000（内線1557）
病院ホームページ：www.suwachuo.jp　　主 催：諏訪中央病院

諏訪中央病院
Suwa Central Hospital