

で自由にお持ちください 2022.5 第 221 号





決めます。

どちらの検査も痛みがな

山田 です。他の静脈瘤である食道静脈 脈がこぶ状にふくれてしまう病気 ですので、 臓に戻る血液が流れる血管のこと 下肢静脈瘤とは足の静

下肢静脈瘤の発生

足先

正常

逆流 しない

逆流 する

静脈が

太くなる

弁が

壊れる

いるため、 命に関わる病気ではありません。 瘤などの病気とは違って、すぐに

でしたが、

実は男性の患者さんも

張し、腫れたり、蛇行したりして

こぶ状になっていくのです。

昔は女性に多いイメージの病気

がたまると、 まいます。

静脈はモコモコと拡

しまい、

下肢の静脈にたまってし

体の表面の静脈に血液

下肢静脈瘤 男性にも多い

女性だけでな

は、こぶのことです。静脈とは心 どういう病気なのか教えてくださ 思います。まずは下肢静脈瘤とは 山田先生にお話をうかがいたいと 下肢静脈瘤について、当院外科のかいじょうみゃくりゅう 皆さんこんにちは。今回は 下肢静脈瘤の瘤(りゅう)と

心臓に戻るはずの血液が逆流して しかし、その弁が壊れてしまうと へ向かう一方向にしか流れません 液の逆流を防ぐために弁がついて こと)があります。この静脈には血 の比較的浅いところを走る静脈の 伏在静脈と呼ばれる表在静脈(体 足の静脈には、大伏在静脈と小 血液は足の先から心臓

師さんとか理容師さんなどに多

いる機会が多い仕事、

例えば調理

に動き回るよりも、じっと立って たくさんいらっしゃいます。頻繁

と思います。

また、女性は妊娠を

より一層少なくなった 治療方法の進歩により 体への負担が

最近はさらに負担が少ない

術と同じようにカテーテルを用 療法)が認可されました。この治療 着材注入療法(グルー 液が流れなくなるので、静脈のこ 管の内部がくっついてしまうと血 をくっつけてしまう治療です。 そこを圧迫することで血管の内部 着材を出して血管の中に送り込み、 はなく、カテーテルの先端から接 るのですが、血管を熱で焼くので は、先ほどお話しした血管内焼灼 治療があるそうですね。 2019年12月に血管内接 療法、CAC Ш 11

りとお休みいただいた後に、薄め めどうしても痛みが生じます。強 た局所麻酔薬を血管の周りにたく ぶも良くなります。 血管内焼灼術も良い治療法なの 熱を使って血管を焼くた しっか

療を行った後、足が軽くなったと おっしゃる方もいらっしゃいます。 ていない方でも、 普段あまり足が重いことを感じ

CTの検査を行い、 はどのような検査を行いますか? 主に超音波検査と3D 下肢静脈瘤の診断のために 治療の方針を

下肢静脈瘤の治

適応をしっかりと判断します。 みます。血管がどのように走行して いるかを視覚的にとらえて、治療の

がることで足の血管の弁が壊れて

きっかけとして、お腹の圧力が上

く、お体へのダメージが少なくて済

しまって発症することもあります。



も症状が無い方から、

むくみや皮

見た目が悪いぐらいでなに

下肢静脈瘤の症状を教えて

色素沈着(血液の成分がしみ

3D-CT画像

ください 下肢静脈瘤の治療を教えて

ごくまれにみとめます。また、古

血が足にたまりやすくなるので

って皮膚がえぐれてしまうことも 炎が悪くなり潰瘍(かいよう)と言 の症状が出る患者さんまでいらっ 出して、皮膚に色がつくこと)など

しゃいます。症状が強いと、皮膚

いました。 山田 グ手術という治療が主に行われて に引き抜いてしまうストリッピン 脈に血液を流し込んでいる静脈を 果です。このため、 張した静脈は、原因ではなくて結 は原因となっている静脈を外科的 なんとかしないといけません。昔 下肢静脈瘤でモコモコと拡 ふくらんだ静

こむら返りの原因となることもあ

夕方の足の重だるさや、

就寝中の

なのですか。 血管を引き抜いても大丈夫

深部静脈という体の深いところに 面にある静脈(表在静脈)のほかに 山田 ある静脈があります。 先ほどお話し し この血管が た体の表

き抜くストリッピング手術と比べ

お体に与えるダメージはかな

り抑えられます。

ちゃんと機能していれば、足の血 表在静脈を取ってしまっても大丈 液は心臓に戻ることができるので

えるかもしれませんが、血管を引 焼くというとかなり荒っぽく聞こ 瘤は引っ込んでいきます。 無くなり、 のこぶにも血液が流れ込むことも 液が流れなくなりますので、静脈 療のことです。焼かれた静脈は 流し、熱で静脈を焼いてしまう治 細い管を進めて、そこからレーザ は、血管の中にカテー が登場しました。血管内焼灼術と いた血管内焼灼(しょうしゃく)術 療器具や、高周波(ラジオ波)を用 2014年に進化したレーザー て、2011年にレーザー治療 われていません。新しい治療とし ピング手術は、現在はあまり行 ているのでしょうか。 - 光線やラジオ波という高周波を 血管を引き抜くストリ 今もその治療が主に行わ 3~4ヶ月したら静脈 テルとい 血管を 治 血 う

が少ないため、 さん注射する必要がありました。 めの静脈麻酔薬を使用し、 ですが、 しかし、接着材の治療では痛み もっと軽い麻酔で

静脈が

屈曲

循環器内科

環器内科に専心していたため、ワク

の脅威を肌で感じました。今まで循

医師になって15年が経ち、

コロナ

田原

龍希

整形外科

チン接種の

業務以外、

コロナ感染し

た患者さんに対し関わ

ない

状況に

星野

大雅だ

さんが望む人生をサポートできるような医療を提供することを目指して関われることを非常に楽しみにして関われることを非常に楽しみにしています。これから地元の皆さまといます。とのでは、これが望む人生をサポートできるよ

新任医師 18 名の紹介

消化器内科

4月より消化器内科医として赴任い 4月より消化器内科医として正はいる 4月より消化器内科医として赴任い 2月より消化器内科医として赴任い 2月より消化器内科医として赴任い 2月より消化器内科医として赴任い 2月より消化器内科医として赴任い 2月より消化器内科医として赴任い 2月より消化器内科医として赴任い 2月より消化器内科医としており消化器内科医としておりがある。

宮園

翔

沙

羅

消化器内科

宮坂 晋太郎

総合診療科

医療、終末期医療などを学んできまで10年以上にわたり内科診療や在宅す。苗字でお分かりになるかと思いす。苗字でお分かりになるかと思い

病気を治すだけでなく、患者

存です。よろしくお願いします。 た、整形外科医として努めていく所 う、整形外科医として努めていく所 がけるよう、スポーツを楽しめるよ がはるよう。 でお過ごしいた

は、接着材療法のほうが軽いと思 が終わります。お体にかかる負担 ません。静脈麻酔薬も軽めで済み 周りに麻酔薬を注射することはし 済ませることができます。 ・ます。 うとうとしている間に治療 血管の

無いというのはとても大きなメリ も大変です。 りきつく足を締め付けるためとて グは普通のスト ありません。この弾性ストッキン に手術後に弾性ストッキングを1 灼術の場合、再発を予防するため の弾性ストッキングを履く必要が ヶ月程度履か また、 履くのに何分もかかり、 接着材療法では履く必要は ストリッピング手術や焼 接着材療法で手術後 ない ッキングとは異な といけない かな ので

さい。 の成功率を教えてくだ

山田 再発することがあります。 完全に接着材で詰まりきらなくて どありませんが、 がもう一度開通することはほとん 度接着材でふさいだ血管 細い血管の枝が 再発す

> 発率の差はあまりありません。 血管を焼く焼灼術と比べても、 のでしょうか。 る可能性はおよそ5%くらいです 田 接着材療法の副作用はある 接着材が体に残ってしまう 再

ます。 無く、アレルギーを抑える薬や鎮 で5~10%程度の方に起こります。 痛剤の内服で良くなることが多い の血管の炎症を起こすことがあり ことによって、 かしひどくなることはほとんど だいたい手術後1週間前後 アレルギ が原因

知ってほしい ないことを多く 検査も治療も大変では

でい 件全てで接着材による治療を行い した。 この治療は長野県内でも数施設 山田 ますので、安心して治療にのぞん では手術後の不測の事態にも対応 りで下肢静脈瘤の治療を行ってい 焼灼術は行い を使った血管内治療でしたが、 は下肢静脈瘤の治療を85件行いま か行っておりません。昨年当院で 入療法をいち早く採用しまし を軽くするため、血管内接着材注 きるだけ患者さんにかかるご負担 特徴を教えてください。 できるように一泊二日で行って るクリニックもありますが、当院 ただければと思います。 そのうち8件がカテー 当院の静脈瘤の治療は、 ませんでした。日帰 ・テル 80 で し た

が、ご年齢によらず治療が可能な また、ご高齢になると治療が難 -ジがあるかと思い ます

の方に ージをお願いします

最後に地域の方々へメッ

当院での下肢静脈瘤診療

なら、 ません。 度お気軽にご相談ください。下肢 ないということをもっと知ってほ はありませんし、 て静脈瘤の悩みから解放されませ 静脈瘤の検査はほとんど痛くあり うと悩むくらいなら、私たちに一 す。どうしてできてしまうのだろ 脈瘤ができてしまうことがありま け頑張っても予防しきれず下肢静 薦されているのですが、 食事などが下肢静脈瘤の予防に推 や適度な運動、バランスの取れた しいと思います。 んか。下肢静脈瘤の検査は大変で へのダメージが少ない治療を受け 弾性ストッキング 接着材を用いた最新のお体 もし治療の適応があった 治療も大変では どれ 0) 着

(聞き手 腫瘍内科 門倉玄武)



に従事しています

地域医療に少

別に少しでよろ

も貢献できるよう頑張り

しくお願い

初

めまして、

東海大学医学部付

勝つまた

豊

啓

整形外科

外科の

静岡県裾野市、日本大学を卒業しま外科の勝又豊啓と申します。出身は外科の勝又豊啓と申します。出身は

器がんの内視鏡治療や薬物治療を専門生時代から腫瘍学に興味があり、消化

縁あって自然に囲まれた諏訪の地で働

いただくこととなり

りました。

どうぞよろしくお願いいたします。の少ない検査を心掛けております大腸ポリープ切除など)です。苦痛 は消化器内視鏡(胃・大腸内視鏡) 器内科全般の診療を行います。専門 たってまいりました。当院では消化総合内科・消化器内科の診療にあ

杉浦 整形外科

皆さまの健康のお手伝いをできる

います。

宮した 歯科口腔外科 佳歩

よう、誠心誠意診療を行

うに努めてまいります。 諏訪地域の皆さまのお役に立てるよ しくお願いいたします。 部附属病院にて勤務しておりました 学や信大で学んできたことを生かし 諏訪地域に住むのは初めてです。 宮下佳歩と申 昭和大学を卒業後、 します。 出身は松本で 信州大学医学

任悪市出身です。松本市や飯田市、 ・ 大葉県で総合診療科、集中治療科の ・ 大変にならないために だろう、また入院にならないために はどうしたらいいだろう、入院中に はどうしたらいいだろう、入院中に なったものの何科にかかったらいい 家に帰るためにはどうしたらよいだ 家に帰るためにはどうしたらよいだ 家に帰るためにはどうしたらよいだ おかな。そういったことも遠慮なくご 相談いただければと存じます。どう ぞよろしくお願い

(フェロー)

田畑 洋輝

されている。 えできるように日々精進していきた えできる限り患者さんのニーズにお応 ありました。今後、諏訪中央病院で 若輩者ですが皆さまに寄り添った診形外科医としてお世話になります。 療ができるよう努めてまいります。

しておりました。 前任の医師よりこの地域はとても良 いところだと伺っており、 。どうぞよろしくおっており、楽しみに

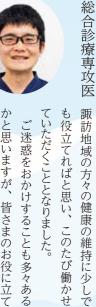
大 が ろ た け

学を卒業後、長野県立信州医療セン

長野県小諸市出身で、

自治医科大

ーにて初期研修を2年間しました。



るよう日々研鑽していきますので、 かと思いますが、 ていただくこととなりま うぞよろしくお願い も役立てればと思い、このたび働かせ ご迷惑をおかけすることも多々ある 皆さまのお役に立て いたします。

青木 文哉



長野県木曽郡木祖村出身で、信州 大学を卒業後、須坂市にある長野県 立信州医療センターにて初期研修中に 3か月間諏訪中央病院の総合診療科 で研修をさせていただき、患者さん で研修をさせていただき、患者さん で研修をさせていただき、患者さん でがしたがある長野県 のたび働かせていただくこととなり のたび働かせていただくこととなり に研鑽していきますので、よろしく ですが、皆さまとのつながりを大切 でもが、皆さまとのつながりを大切

専攻医

修して

木内

朝

海

内科専攻医

すが、 鑚していきますので、 持ちを忘れず、 域で働かせていただくこととなりま た。このたび、 院にて初期研修を2年間してきま メルワイス大学を卒業後、 くお願い 広島県出身で、 皆さまとの出会いに感謝の気 まだまだ未熟な部分ばかりで いたします。 ご縁があって諏訪地 つながりを大切に研 ハンガ どうぞよろし 筑波記念病 国立セン

末益

将仁

初期研修医

佐藤

太紀

専攻医

専攻医 大和田 裕介は



総合内科に所属しております。初期 研修医1年の10月~12月まで3か月 間総合診療科で研修させていただい たご縁もあり、本年度より働かせて たご縁もあり、本年度より働かせて たご縁もあり、本年度より働かせて たご縁もあり、本年度より働かせて たご縁もあり、本年度より側がせて たご縁もあり、本年度より側がせて たご縁もあり、本年度より側がせて 総合内科に所属しております。初期初期研修を修了し、現在は東海大学そのまま東海大学医学部付属病院で千葉県出身で、東海大学を卒業後

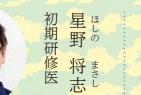
永松 果林



にある中東遠総合医療センターで研新潟大学を卒業し、静岡県掛川市 星 初期研修医

勤いたしますので、どうぞよろしく皆さまのお役に立てるよう精励恪所はないと思い志望いたしました。

お願いいたします。





きます。諏訪地域の皆さまのお役に中央病院で半年間研修させていただ中の病院で半年間研修させていただい。5年目から諏訪

業し、4月より知時玉県出身で、 張りますので、 医師としての第一歩を踏み出すことがでせていただきました。 諏訪中央病院で 者さん一人ひとりを大切にする、地域させていただくことになりました。患業し、4月より初期研修医として勤務 に根ざした医療に魅力を感じ、 大変嬉しく思います。 3月に秋田大学を 精一杯頑



立てるよう頑張りますのでよろしく

お願い

いたします

勝つまた

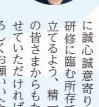
蒼穂

初期研修医



愛知県出身で、愛知医科大学を3 月に卒業し、4月より初期研修医として勤務させていただくことになりました。今まで地元を離れることはあまり考えていなかったのですが、あまり考えていただく中で感じたあたたかな雰囲気や診療に真摯に向きたたかな雰囲気や診療に真摯に向きたたかな雰囲気や診療に真摯に向きたたかな雰囲気や診療に真摯に向きたかな雰囲気の皆さまの暮らしを少した。地域の皆さまの暮らしを少した。地域の皆さまの暮らしを少した。地域の皆さまの暮らしを少した。地域の皆さまの暮らしを少した。地域の皆さまの暮らしを少した。地域の皆さまの暮らしを少した。地域の皆さまの暮らしている。 ほどよろしくお願 いいたします。





ろしくお願いいこうです。どうぞよせていただければ幸いです。どうぞよの皆さまからもたくさんのことを学ば 立てるよう、精一杯頑張ります。地域研修に臨む所存です。少しでもお役にに誠心誠意寄り添う医師を目指して、 熟者ですが、地域の皆さま一人ひとりしの身であり、右も左もわからない未師としても、社会人としても駆け出 医療とあたたかさにひかれ、諏訪中央を卒業いたしました。地域に密着した愛知県出身で3月に浜松医科大学 病院での研修を志望しました。 まだ医

医療の現場は日々 せしいイメージのそんな 中でのお昼ごはんの ひとときにお邪魔し 色々な角度から人物像を

第9回

特別養護老人ホ

介護老人保健施設

3 6

5

歩

0)

日々

ふれあいの里・やすらぎの丘

共同作品

(

人工透析センター副センタ

第8回

医療現場の束の間のひと

長 兼 看護師長

美保さんの回

細な体調変化に気付けるように接 切にしていて、 見ると嬉しい気持ちになるそうで スタッフが笑顔で話している姿を にわたり協力して治療をするため のために)。透析は多職種(医師 "One for all, All for one" の業務では患者さんとの会話を大 年師長を務める栁澤さん。日々 唯一の施設になります。そこで8 透析)を行っており、茅野市では 人はみんなのために みんなは一人 しています。 当院では人工透析治療(以下: ムの連携が大事。 臨床工学技士)が長時間 心掛けていることは、 顔色や表情から些 患者さんや $\widehat{}$

養バランスに気を付けて毎日手作 から届く野菜を使い、 しています。 好きなたまご焼きを入れるこ な栁澤さんのお弁当は実家 だと話してくれまし おかずは5種類以 彩りや栄

**MED

column

た。仕事から離れると息抜きにお イブに出掛けたり、

が、 コロナの影響で暗くなりがちです と栁澤さんは話します。 生きがいをもって治療をしてほしい るから何もできないと投げ出さず いる方が多いそうですが、透析す キュンしてしまうんだとか(笑)。 ラマにハマっていて観るたびにキュン 気に入りの音楽を聴きながらドラ 透析には暗いイメージをもって 何事も希望をもって楽しいひ 最近は韓国ド 今は新型











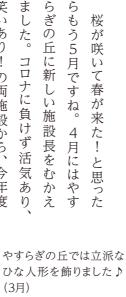
春になり、つるし飾りや カレンダーも華やかに なりました。





玄関の自動ドアの「手作 り表札」をリニューアルし

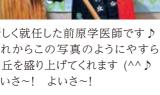


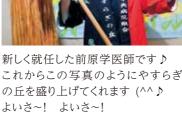


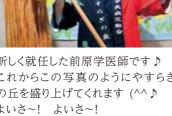
らもう5月ですね。











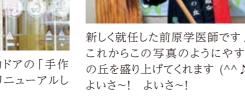


笑いあり!の両施設から、今年度

もすてきな作品をお届け

します

ました。



細かい所にもこだわり、素敵なちぎり

絵が完成しました。今までにもパンジ

ーやユリ等の作品を作り、施設や病

院内にも展示しています。



診療所紹介

尖石診療所

内科・漢方・小児科

住所:茅野市豊平南大塩4485-1

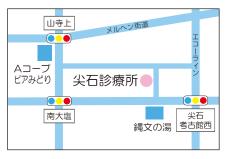
電話: 0266-71-6211

【在宅医療】在宅患者訪問診療 訪問看護指示 在宅がん医療総合診療 在宅における看取り 【初診時の予約】不要 【駐車場】有 【交通アクセス】「縄文の湯」には、複数の路線 バスが停車しますので、お車がなくても来院いただけます。

受付時間・曜日	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc
午後 4:00~ 6:00	\bigcirc	\bigcirc	休	\bigcirc	\bigcirc	休

休診/日曜・祝日・お盆・年末年始







院長 長坂 和彦先生

この度、細川浩一先生の退職に伴い、尖石診療所を引継ぐことになりました。診療所を継承して日が浅く、何かとご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、皆さまに教えていただきながら、よい診療所にしていきたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

information

当院のYouTubeチャンネルをご利用ください

諏訪中央病院では地域の皆さまを対象に、さまざまな勉強会や活動を行ってきましたが、新型コロナウイルスの影響で多くの行事が開催できていません。それでもこういった活動を動画でご覧いただけるように「YouTube チャンネル」を開設しました。

まだまだ数は多くありませんが病気や健康に関する情報、フレイル予防体操やほろ酔い 勉強会での対談、ひよこっこクラブなどの動画を配信しています。

パソコンやスマートフォンからぜひご覧に なってみてください。



諏訪中央病院

で検索







諏訪中央病院

Suwa Central Hospital ーあたたか

ーあたたかな急性期病院ー

〒391-8503 長野県茅野市玉川4300 電話 (0266) 72-1000 (代)

FAX (0266) 72-4120

E-mail byosin@suwachuo.jp HP www.suwachuo.jp ご意見・ご感想を お聞かせください

基本理念

やさしく、あたたかい、たしかな医療を目指す

医療目標

- 原日候 1.充実した救急医療
- 2. 安全な医療
- 3. 患者さんの権利を尊重した、思いやりのある医療