

みどりのゆび

諏訪中央病院グリーンボランティア通信 No.129号 2023年6月28日発行



グリーンボランティア 25周年の春のバザー

雨上がりの澄み切った空気の中で春のバザーが開催されました。コロナ禍も一段落し、新聞掲載もされたからか、大勢の方に来ていただきました。今回も花苗・小さな花束・手作り小物・リサイクル品が並んでいます。ふと目に留まったのが両手で杖を突いている方が買い物袋を持たれて出口方向へ向かう姿！ドアを開けてさしあげようと、しばしお供をしながら話をしてみました、『20年前にこの庭で作業をしていたんですよ』とのこと……こうして、この庭を通して人と人とが繋がっているんだなあと感慨深く思いました。

一方、通院されている方が『庭の存在を知らなかった』とか、お買い物をされた方が『駐車場に戻れなくて、また庭に出てしまったわ』とかおっしゃっていました。この素敵な庭の存在を知っていただき、訪れた方の憩い場となり、人と人とが繋がって欲しかったら、よいなあ……と庭とバザーの様子を眺めてニンマリ。疲れも吹き飛ばす、初夏のような一日となりました。 [佐藤]

★庭の植物あれこれ 《ノラニンジン（野良人参）》

ノラニンジン（学名 *Daucus carota* : セリ科）はヨーロッパ原産の帰化植物で、日本全土の草原や道端などに生育している。名前は野生のニンジンの意味で（英名 Wild Carrot）、野菜のニンジンの原種である。白くて硬い根は煎ってコーヒーに、種子は香りづけにシチューに入れ、花はバター炒めやフライにする。

花はセリ科に特徴的な花火のように広がる形で、レースを思わせるので、英語で Queen Anne's lace とも呼ばれる。花で気になるのは、中心部分に見られる赤紫～黒色のゴミのような構造物で（無い花も多い）、機能は不明だが、一説に昆虫を惹きつける役割という。

実際、左上写真の花では、中心に黒い物があり、周辺には数匹のアリが蜜を吸っている。果実ができる頃になると、外側の花が内向きにすぼまって碗状になり、‘鳥の巣’と形容される。鳥ではないが、この中でアカスジカメムシ（セリ科の植物を食草とする）がよく交尾している。（左下の写真）

トゲトゲの果実（右下）は動物の毛に付いて運ばれ、種子を散布してもらうのだそうだ。 [入江]



『みんなの声』から：エピソード



昨年秋に募集した『みんなの声』からエピソードを紹介します。

2年前の夏の午後、東ガーデンで患者さんに会いました。「ヒマワリが欲しいのですが…」と。「どれがいいですか?」「どれでも」と言われ、手の届くところに咲いているヒマワリを切ろうとすると、何かを感じて、私は振り返りました。酸素ポンペを携帯された患者さんの視線がてっぺんに咲くヒマワリに向けられていたのです。なんとかてっぺんの大きなヒマワリを切ると、看護師さんにご家族の方がほっとした様子をされて、「よかったわね」と患者さんに声を掛けられました。そして、私は大きなヒマワリに負けない素敵な笑顔を患者さんからいただきました。

「ここは病院の庭です」といつも萩尾エリ子先生はおっしゃいます。その真意に触れることのできた瞬間でした。折にふれ、思い出す体験です。 [吉田]

コラム No.22

田舎生活

原村へ移住前は、漠然とのんびりした田舎暮らしを想像していました。それは庭先で、無農薬、無化学肥料、不耕起の自然農菜園を造って、朝採れの赤いトマトをかじったらさぞ美味しいだろうと思ったことでした。



入手できた土地は雑木林の原野だった場所で、畑を作ろうとシャベルで掘って見ると、ガリガリした手応えでカボチャやリンゴくらいの石コロが続々と出てきます。石を除けると黒土は乏しく、このままでは畑になりません。畑土を購入して増やしたいけれど、それは結局何が混ざっているか、残留農薬や化学物質はどうなのか、素性が不明なので採用する気になりません。しかし何とか周辺の土をかき集めてようやく何本かうねを作れたので、米ヌカ、油カス、草木灰、落ち葉を混ぜ込みます。植える最初のもは根粒菌で窒素を固定する豆類が良いはずと調べて大豆を入手。タネは野口種苗研究所の、北海道産白鳥という固定種。カッコウの初鳴きを確認して、40センチ間隔3粒、タネ豆を撒きました。覆土しジョウロで水をやり、枯れ草をかぶせて終わったところに霜予報が！ 発芽前なら平気かと、心配は尽きなかったですが、その後欠落無く発芽。茎も葉も伸び、花が咲き豆の鞘がつき、だんだん太ってきて明後日には収穫しようと思っていました。その翌朝、畑には枝豆が消えて無くなっていました。豆も葉も茎も！ 鹿が食べたのです。近くに足跡と落し物が……。きっとヤツらも豆の生育を楽しみにしていたのでしょう。

手間をかけて育てたら、最初に野生動物に喜ばれたという私の田舎暮らしでした。 [成澤（泉）]

*****夏時間のお知らせ*****

7月5日からの作業時間 9:00~11:00 (その後ミーティング)