

みどりのゆび

諏訪中央病院グリーンボランティア通信 No.116号

2020年10月21日発行

『ハーブ園の天使』



中村土川 《微笑》

年を取り、大きな病を患った方は残された余命が気になるのではないのでしょうか。71歳の私も難しい病を得て、残された時間の予想外の短さに大きな衝撃を受けました。街の光景は無音の走馬灯のように駆け巡り、現実感はなくなりました。いつもの世界から切り離されてしまったという思いでしょうか。

そんなとき、心は懐かしい平安を求めました。野花咲くせせらぎ、木漏れ日の小道、花の香りのそよ風…傷ついた心、傷ついた体を癒したい思いはどなたも同じでしょう。母に抱かれた温もり、レンゲの花輪を飾り遊んだ年少の頃、トンボを追いかけた野原の夕焼け…たわいなく輝いて平穩に過ぎていた時の思い出の数々。そんなとき、歩みは自然とハーブ園に進みます。木漏れ日に包まれた小道、香草の香りとそよ風、輝く花々…そして、そこかしこにグリーンボランティアの皆さん。傷ついた心が求める、懐かしく平穩で癒される世界がそこにあり、胸をあつくします。ハーブ園を囲む林を通すと黄金に輝く稲穂の田んぼ、豊かです。緑に癒されるとき、心は前に進もうと勇気を授かります。

『白衣の天使』看護師さんと同じく、ハーブ園に寄りそい、癒しの緑を守るグリーンボランティアの皆さんは『ハーブ園の天使』です。心からありがとうございます。

[中村和夫(画号 中村土川)]

* 腫瘍内科で化学療法中の伊那市高遠在住の画家、中村さんから寄稿いただきました。庭とグリーンボランティアへの暖かな眼差しとエールに感謝いたします。

新たな庭作りに関わって



今年はボランティアの仲間が多数去ったことと、コロナの影響が加わり、今までにない変革を迫られることになりました。庭を任されるのは屋上、東と西のガーデンのみとなり、それぞれを数名のリーダーが庭造りの案を出しながら進めて行こうということになりました。私は東の担当になって半年、庭を見つめて四季を通しての管理や新しいことを進めるにあたっての判断の難しさを感じる毎日です。勿論、皆さんと話し合いもします。

春から夏そして秋へと芽を出しては美しい花を咲かせる…当たり前のことですが、草もどンドン勢いを増して広がっていきます。雑草取りをする。その何

回もの繰り返しはある意味、戦いです。まず、「草取りを少なくする」を課題として考えていかなければならないと思います。そして、「ゆっくり、少しずつ変化もしてみよう！」くらいでいかがでしょう。訪れる方が楽しんでくれる庭は勿論、『この庭にしか流れない四季の移ろい』を感じとっていただける庭でありたいと思います。これからも皆様のお力を下さい。

私が大事に思っているお花があります。マツムシソウに似た小さなピンクの花です。10年くらい前、連絡を受けて伺った原村の別荘の方より、実はこれから老人施設に入所するので、病院の庭に移植して欲しいとのことでした。沢山の中から5株をもらい受けて植えたものです。そのことはとても心に残りまして、以後ずっと気にしていました。その方のその後はわかりませんが、その花は今も3株が生きています。それぞれこの庭に縁あって来たものも沢山あります。大事に思う心で望みたいものです。 [堀]

新しいメンバーです

☆移住してきたばかりの新米茅野市民です。山と花が大好きです。仲間入りして驚いたことは、先輩方のパワーと笑顔！できることから少しずつやっていきたいです。 [藤平道子]

コラム No.13

夏の日ハーブ園で

ブラックベリー**の傍らで**；ひとりのご婦人が看護師さんに付き添われ、車椅子で庭の散策をされていました。挨拶すると「これは、木苺ですか？」と聞かれたので「ブラックベリーですよ。



赤いのは酸っぱくて、黒いのは熟して少し甘くなっています」と言うので、「ちょっと赤い方を食べてみようかしら」といたずらっぽく手を伸ばし口に運び、かじったところで「酸っぱい!!」と肩をすくめ、看護師さんと楽しそうでした。

キッチンガーデンにて；車いすで散策されていた患者さんからミニトマトときゅうりを見ていて「美味しそう！」と声が聞こえたので「この野菜畑は自由に摘みとっていいですよ」というと「ほんと?!」と言いながら嬉しそうに摘み取っていました。その時の笑顔が野菜畑に似合っていました。

クレマチス**のアーチの傍らで**；花束を販売した日に、見舞に来られたと思われる男の子とお母さんが庭にやってきて「ハーブの花束を買いました！」と言ってくれたので、「他にも沢山のハーブがあるので摘んでもいいですよ!!」「どれがハーブかわからない」と。そこで、花束のミントに似た葉っぱをちぎって匂いを嗅いでもらおうと、「ほんと、香りがぜんぜん違うんだ！」とビックリ。喜んでその他のハーブをちぎっては香りを楽しんでいました。

たまには、手を休めてハーブ園で散策されている方に挨拶されてみては如何でしょうか？ [高橋（政）]

★10月28日(水)ランタン作り 10月30日(金)ハロウィーン:4時半ランタン点灯★
★11月4日(水)クリスマスリース作り 11月11日(水)ミニバザー開催 ★