

# みどりのゆび

諏訪中央病院グリーンボランティア通信 No.106号 2018年9月19日発行

## ラベンダーの手入れに関するあれこれ



諏訪中央病院の庭のラベンダーは本年あまり生育状況が良くありません。気候のせいもあると思うのですが、ラベンダーには長く関わってきているのに難しいものだと痛感しています。ラベンダーは砂礫地でも生育する強い植物で、日当たりが良く、水捌けが良い土地を好みます。その土地の桜が咲くころに春の剪定をすると良いということでやってみたのですが、剪定した後に冬のような寒さの日

が続いたこともあり、枯れた枝も出てきました。除草も兼ねて木の周りを耕すと、根切りが出来て新しい根が伸びて良いとも聞いたのでしてみました。その成果のほどはまだよくわかりません。6月下旬頃から花が咲き始め、咲き終わる前に刈り取り、束ねて院内の廊下に吊り下げ、花を乾燥させて、匂い袋に入れたりして利用します。廊下にラベンダーの香りが漂って、そこを通る方々に喜んで頂いています。今年は花の量が少なく、全部で300グラムしか採れませんでした。バザーの商品作りに大切にお使い下さい。花が咲き終わる8月初めには刈り込みをします。バラバラに伸びた枝を刈り取り、丸く形を整え、10月頃、強剪定をし、新しい芽を育てて冬を迎えるようにしますが、時期の見極めがなかなか難しいです。

私は原村のズームラインのラベンダーの里親をやらせて頂きながら手入れの仕方を学習して来ました。現在ボランティアのメンバーにも8名ほど里親になって頂いていますが、まだ空きがあるようです。里親になって、楽しみながらラベンダーの手入れを習得してみたいはいかががでしょうか？[桑折（美）]

## これからのイベント



- |           |                            |
|-----------|----------------------------|
| 10月20日(土) | 病院祭への参加(午前)(ハーブティーの振る舞いなど) |
| 10月24日(水) | ハロウィンランタン作り                |
| 10月26日(金) | ハロウィンパーティー(夕方からスープの振る舞い)   |
| 11月14日(水) | リース作り                      |
| 11月21日(水) | 秋のバザー(10~12時)その後カレーのランチ    |

## 池田町からのお客様

7月25日北安曇野郡池田町で“花とハーブの里”を担当しておられる6名の方が見学に来られました。町の産業振興課の主催で約30名のボランティアが活動されているとのことですが、メンバーの参加モチベーションをどのようにして高め維持しているか、メンバーとのコミュニケーションの方法などがご興味の焦点の様でした。グリーンボランティアの活動の基本的考え方や年間活動計画をご説明した後、菰田さんの案内で庭を見学して頂きました。

当日大変暑い日でしたが、皆さんが熱心に作業されている姿に感心して帰途につかれました。[大日]

## 緩和ケア病棟ガーデン

緩和ケア病棟5F、ラウンジ前のテラス周りにガーデンがあります。ラウンジでは、毎水曜日にボランティアの方と看護師による、カレーパーティーが開かれています。四季折々の花が楽しめるように、地面近くには色とりどりの花を、また涼しげに風にそよぐ花を植えています。秋になると、ススキに穂が出て、風情のある庭になります。ガーデンには、少しばかりですが、レタス・きゅうり・トマト等も栽培しています。ある日、ガーデンを眺めていた患者さんは野菜農家を営んでいた方で、「野菜、大きくなっていくのを毎日楽しみに眺めている」と話して下さいました。この方に教えて頂きながら、きゅうりとトマトの支柱を立てる事ができました。このラウンジから眺めるガーデンが患者さん達にとって安らぎの場所になって頂けたら幸いです。[廣岡]



### コラム No.3 病棟のガーデンはビタミン剤！

暑い夏も終わりに近づき、すすきの穂が風に揺れ秋を感じる頃になりました。病棟のガーデンはグリーンボランティアさんに四季折々の草花を心を込めて手入れしていただいています。毎週届けていただく季節の花々、ラウンジに飾るヒンメリやリース、病棟にやさしいより添いの空気が流れます。

入院という非日常を強いられる中、自然を感じられる空間が患者さんにとってどれ程幸せなことでしょう。ラウンジから季節のうつろいを味わう時間を共有できることに感謝しています。

みどりのゆびの原稿依頼を受け、久しぶりにすべてのファイルに目を通しました。2003年5月21日の第1号から2018年7月21日の105号、なんとすばらしいことでしょう。継続は力なり！いつまでも作業を通じ学び、よき友を得、信頼と笑顔が続きますように！！ [松崎（弘）]