

みどりのゆび

諏訪中央病院グリーンボランティア通信 No.104号

2018年5月16日発行

草屋根の堆肥小屋を造ります

今までの堆肥作りは、雨除けの屋根を切り返し作業の度に取り外し、終わると取り付けていました。その作業には2~3人の手が必要であり、又強風で飛ばされたりして大変でした。以前から常設屋根の堆肥小屋にしたいと思っていました。北海道富良野の風のガーデンで見た草屋根を参考に、病院の庭の風景に取り入れたいと今回計画しました。



たい肥小屋完成イメージ図

東ガーデンたい肥小屋の現在の進捗状況は3月28日に木材が届き、3月~4月の3日間で遠藤さんと刻みをし、4月19日に整地、5月2日に基礎工事、9日に棟上げ、16日以降に屋根材施工とコンパネによる堆肥枠作りの予定となっています。屋根の上には、土嚢袋にバーミキュライトを入れて敷き詰め、更に玉葱ネットに培養土とピートモスと草の種を混ぜた物を入れて敷き並べ、5月末までに完成させたいと思っています。その後、西ガーデンのたい肥小屋の作業に取り掛かります。(桑折 清)

—新しいメンバーです—

昨年秋にお仲間入りさせていただきました。横浜から移住して来てこの9月で丸3年、自然に囲まれたこの地で四季折々を楽しんでいます。こちらで、土に親しむ生活を過ごすようになり、心身共にいやされることを実感しました。植物に関して全くの素人ですので教えていただくことばかりですが皆様と交流しながら少しでもお役に立てればと思っております。(阪口芽衣子)

教育、医療、地域を考えていた時に諏訪中央病院に辿り着き、これから春、というまだ寒い時期に紫の花が一輪だけ咲いているのを一緒に見つけた末っ子が、きれいなねと。草花は根をはり、こうして季節のめぐりを待っているのだと、とても印象的でした。20歳になる庭にわたしも何かを感じながら、そっと手を、気持ちを、添えられるよう参加できたら幸せです。(瀧澤真理)

バザーのお知らせ

日時：5月30日(水)10時~12時
ボランティア集合時間 9時
※雑貨など出品予定の方はバザー担当までご連絡ください
※ランチ用意します

花束作りのお知らせ

日時：5月29日(火)1時から
※花束に使える切り花などがある方は当日お持ちください
※不要になったコーヒーカップや小さな食器などがあったらお持ちください(オアシス用)

年間作業の概略の掲示について

今年から、年間作業の概略と作業と関係のある植物などを記入したものを作成し、こもれびに掲示しました。この地図には、例年の主な作業について頃取り組むか、作業と関連のある植物がどのあたりにあるか、今年度の主な作業予定などが記入してあります。その日の作業内容はその都度黒板に掲示されますが、この年間作業計画も参考にさせていただきます、日々の作業を行うことが出来たらと考えております。また、昨年の活動内容と、草花係が掲示した写真のリストも併せて掲示しました。初めて作ってみましたが、まだまだ十分ではないと感じています。今後もこの地図をより分かりやすくするための良いアイデアがありましたらお寄せください。



《 掲示板作成こぼれ話 》

- ☆ 2016年活動実績を2年前世話人の方がA4の紙にまとめてくださいました。常に見ながら作業の参考にできたら良いなと感じたことがきっかけとなりました。
- ☆ みどりのゆび掲載の昨年の活動の記録の中から必要な作業をピックアップし、今年の予定作業と合わせて地図を作製しました。地図に落とししたほうがより分かりやすいというアイデアは菰田さんと桑折さんからの提案でした。また、掲示板は、桑折清さんに作っていただきました。今後も活用していきたいと思っております。

(吉田、山縣)

コラム No.1

～スミレの季節～



ヒナスミレ 野のスミレたちが咲き始める頃になると今年は何処に会いに行こうかと落ち付かない気持ちになります。日本では約50種のスミレがあるそうです。春一番に咲くアオイスミレを皮切りに1ヶ月半あまり様々なスミレが咲きます。高尾山はスミレの宝庫ですが、2013年にヒナスミレの大群落が発見されたとの噂を聞きつけ翌日には駆けつけました。愛らしい顔をしているので好きなスミレで、数株でも見つけるとご機嫌なのですが、あの顔がたくさんこちらを向いている様子を想像するだけでわくわくします。ある時、思いがけない斜面で群落に出くわし、それも濃い密度で色彩も大きさも素晴らしく美しさを競い合っていました。植物には時々こういう風に爆発するように群落を作るときがあるようです。この日の出会いが忘れられず春が来るたびにスミレを追いかけたくくなります。私たちが住む八ヶ岳周辺もスミレの種類は豊富です。ここでのスミレ探しは始まったばかりですが長く楽しみたいと思っております。

(渡辺 真由美)

活動の記録

月日	東の庭 西の庭	3階屋上、 中庭 図書室前	緩和ケア病棟	その他
4/4	西側ガーデン巡り (菰田さんの案内) クリスマスローズの枯れ葉切 残っていたスキの刈り 取り 枯れた葉や折れた枝の 片付け (午後)バラの剪定&施 肥(有志)	枯れた葉や折 れた枝の片付 け	ヒヤシンス等の植 え込み 枯れた葉や折 れた枝の片付 け	堆肥切り返し イルミネーション片付け 東側ガーデンの堆肥所 の粹撤去
4/11	東側ガーデン巡り (菰田さんの案内) 増えすぎたアサツキの除去 (東) ラベンダー刈り込み(西) アーチ作成(西)	枯れ草整理 (屋)	イチゴとベルガ モットの植え込 み	堆肥小屋の製作行程 を『こもれび』内に 掲示
4/18 雨で 中止	(有志)西側ガーデン水 道のある区域の植え替 え (野菜係)バザーに向け てレタスやトマトの苗の植え 付け			
4/25 雨で 中止				
5/2	ハルジオンやスキナ他の草取 り(東) カモミールとフロックスの植え付 け、ラベンダー根切り、草 取り(西)	パンジーの植え 付け(屋)	フロックス、シュウケイ ギク、ローンテージ ー、シロカッコウソウ の植え付け	堆肥小屋の基礎工事 (東)
5/9 小雨	クリソウ植え込み(西) ヤナギラン(東)			堆肥小屋の棟上げ (東)

- ◇ 昨年度の庭作業の記録を『こもれび』内に掲示
- ◇ 見学者1名：茅野市役所の地域おこし係
- ◇ 4/25 世話人他イオンの“幸せの黄色いレシートキャンペーン”によるギフトカードで買い物：手袋(33双)、バケツ(4個)、箒(3本)、草刈り鎌(4本)(イオン以外での買い物)玄関泥落としマット(4枚)
- ◇ 5/2 入院患者さん1名のボランティア参加
- ◇ 5/9 お赤飯などで棟上げのお祝い