

みどりのゆび

諏訪中央病院グリーンボランティア通信 No.101 2017年10月4日発行

ご家族からお礼の手紙をいただきました

☆多活動の励みになります☆多

前略 この度、旅行中にそちらの病院へ夫が入院し、大変お世話になりました。最初のうちは寝たきりだったのですが、十日ほどして車椅子でハーブガーデンを散歩、感激いたしました。翌日からは歩いて散歩、退院の日の前日は治療もなく退屈したので、三十分以上ハーブガーデンのベンチで、さわやかな風に吹かれていました。



病院生活の中で、ハーブガーデンがあった事にどれだけ精神的にも助けられたかできません。いろいろな花が美しく咲いていました。「ボランティアさんのおかげです」と看護師さんがおっしゃっていました。本当にありがとうございました。

草々 (中里 和子)

新人の紹介☆多四人の新しい仲間が増えました☆多

原村に引っ越して、四年目です。都会暮らしとは違う庭いじりのできる生活を楽しみたいと張り切っていましたが、思いとは裏腹に植物相手の難しさを痛感しています。ご近所の方に誘われて、参加してみましたがいろいろな知識を耳にする機会を貴重なものと感じています。これから、気長に楽しくやっていきたいと思えます。

(牧野 昭子)

今年に入って、諏訪中央病院にかかることがあり、その時にハーブガーデンがあることを知りました。庭のプロデュースがハーバルノートのエリ子先生ということに惹かれ、ボランティアの皆さんがどのように癒しの庭づくりをされているのか、一年間を通しての管理運営の仕方を学びたくて参加させていただきました。

(水木 康子)

今年5月から長期滞在をすることになり、最初は、家事のことや、来客で忙しくしておりましたが、これからどのように過ごしたら良いか迷っておりましたところ、会員の方に紹介され、体験入会させていただきました。全く植物の事は解らないのでいろいろ教わりたいと思っております。

(高橋 好子)

入会動機は、グリーンボランティアの会員さんと出会い、勧めていただいたこと

です。出身は名古屋で、当時は自然豊かな環境で、兄たちとターザンごっこ遊び、これが自然を好きになった原点と思います。嫁ぎ先が名古屋駅に近く、校区に公園もなく、自然を求め、三重県桑名市へ転居、そして、年半年程度茅野市へ。グリーンボランティアで、植物が好きの方や多くの人との出会いと情報交換など得て、楽しく生活できればと思っております。微力ながら、お役に立てれば自分の喜びにも！よろしくお祈りします。(宇佐美 淳子)



☆多秋は行事が盛りだくさん。協力し合って、皆さんで楽しみましょう！☆多

これからのイベント

- 10月21日(土) 病院祭への参加(小さな花束等の販売、ハーブティーの振る舞い)
- 10月25日(水) ハロウィンランタン作り
- 10月27日(金) ハロウィンパーティー(夕方からスープの振る舞い)
- 11月15日(水) 秋のバザー(10~12時)その後カレーのランチ
- 12月6日(水) 1年の反省・その後パエリアのランチ
- ここから外での活動はお休み・月1回講堂に集合
- 1月17日(水) 冬季学習会(10時~12時)
- 2月21日(水) 冬季学習会(10時~12時)
- 3月14日(水) 新年度計画(10時~12時)



植え替えたレディースマントル

活動記録

- 8月16日 雨**
- ・小麦の藁から材料取り(ヒンメリ作り準備)
 - ・ロシアセージを覆っている雑草の除去
 - ・キュウリ・トマトの収穫
- 8月23日 曇り**
- ・蔓性雑草の除去
 - ・ブラックベリーの収穫
 - ・堆肥の切り返し
- 8月30日 晴れ**
- ・東ガーデン芝生の隣のハーブコーナーの除草
 - ・西ガーデン建物の前とバラの周りの除草
 - ・ネグンドカエテの剪定
 - ・チップ作り ・堆肥作り
- 9月6日 雨後曇り**
- ・完熟堆肥入れのアプローチ作り
 - ・コスモスの周りの除草
 - ・オレガノと蔓性雑草の除去
 - ・スキとヒメヒマワリの刈り取り
- 9月13日 晴れ**
- ・レディースマントルの植え替え
 - ・ブラックベリーの剪定
 - ・タイムとオレガノの刈り取り(トリマーで)
 - ・東ガーデンハーブコーナーのリシマキア等の除去
- 9月20日 晴れ**
- ・芝刈り ・中庭の木の刈り込み
 - ・プルーン収穫→田中さんがジャム作り
- 9月27日 曇り**
- ・東ガーデンハーブコーナーのリシマキア・クローバー等を抜き取り、クリーピングタイム(板村さんから寄贈)植え付け
 - ・野菜コーナーの南側を整地・サフランを植え付け
 - ・レモングラスの刈り取り→菰田さんが乾燥
 - ・プルーン・白樺の木等の剪定
- 9月27日 曇り**
- ・東ガーデンのルリタマアザミ・ヒメヒマワリの刈り取り
 - ・芝刈り ・野菜畑の除草
 - ・西ガーデンのレディースマントルの枯葉切り
 - ・フェンネル・オレガノの刈り取り
 - ・ムギセンノウ・白ホトギス・オルレア・コンフリーの種まき
 - ・屋上ガーデンのアサガオの除去