

# 糖尿病教室のご案内

## ■ 糖尿病は国民病です

男性の6人に1人、女性の10人に1人が糖尿病にかかっていると考えられています。(H29年厚生労働省・国民健康栄養調査)

## ■ 糖尿病の治療は、血管合併症予防のために必要です

糖尿病自体は痛くもかゆくもありません。血糖コントロールが不十分だと、いわゆる「血管病」(心筋梗塞や脳梗塞、腎不全など)になります。

## ■ 諏訪中央病院では、糖尿病教室行っています

糖尿病の理解を深め、疾患への向き合い方などについて経験豊富なスタッフと一緒に学んでみませんか？

### どなたでもご参加いただけます！

- \* 糖尿病患者さんや、そのご家族の方
- \* 糖尿病を知りたい、予防したい
- \* 糖尿病についてのお話を聞いてみたい…



予約不要・  
参加費無料

## ☘ 当院の糖尿病教室の特徴

経験豊富なスタッフが糖尿病についてお話しします。  
※内容は変更する場合がありますので、ご了承ください。

☘ 日程 毎月 1 回 開催 時間：11時から12時  
会場：1F エントランスホール

9月26日(木) 看護師、薬剤師のお話

10月24日(木) 医師、臨床検査技師のお話

11月14日(木) 管理栄養士、理学療法士のお話

\* 世界糖尿病デーイベント同時開催 (10:00~12:30)

お問い合わせ 患者サポートセンター：0266-72-1000 (代表)