

summer

すわちゅう♪ 健康教室



「健康に気を付けたいけれど、どんなことをすればいいの？」

1ヶ月に2回、毎回テーマ毎に濱口医師や専門知識を持った
当院スタッフがやさしく、わかりやすく健康についてのお話をします。
ぜひお気軽にお立ち寄りください！

スケジュール

※内容と場所は変更になる場合がございます。



11:00 ~ 11:30

7月10日(水)

今年も暑い？
でもぐっすり眠りたい！

8月7日(水)

健康と要介護の境目、
フレイルに注目！

9月11日(水)

めまいで悩んでいませんか？

11:00 ~ 12:00

7月24日(水)

救急看護師が伝授！
夏の熱中症・虫刺され、対処法

8月28日(水)

がんをまるごと診る。
がんのトータルケアとは？

9月25日(水)

知ってほしい！尿失禁のこと

場所 1Fエントランスホールにて

