

Autumn

すわちゅう♪

# 健康教室



「健康に気を付けたいけれど、どんなことをすればいいの？」

1ヶ月に2回、毎回テーマ毎に濱口医師や専門知識を持った当院スタッフがやさしく、わかりやすく健康についてのお話をします。

ぜひお気軽にお立ち寄りください！

## スケジュール

※内容と場所は変更になる場合がございます。

11:00 ~ 11:30

10月11日(木)

足がボコボコ…辛いむくみ…  
もしかして下肢静脈瘤かもしれません

11月8日(木)

これで予防しよう！  
インフルエンザ、ノロウィルス

12月6日(木)

詳しく知りたい！  
エコノミークラス症候群

11:00 ~ 12:00

10月25日(木)

知っておきたい！糖尿病のあれこれ

11月14日(水) 10:10~12:00

糖尿病DAYイベント&糖尿病教室もやります！

12月20日(木)

全身の健康は、お口のケアから！

