



第249回

ろ酔い勉強会

予約不要  
入場無料

風邪を引きたくないあなたへ  
絶対に



総合診療科  
須田万勢

会場：  
諏訪中央病院  
講堂(外来50番2階)

～東西医学いいとこどりのセルフケア～

日時：2020.1.15(水) 14:00～16:00

あなたは、この一年で何回風邪を引きましたか？風邪は万病の元と昔から言われます。たかが風邪とあなどると、数日仕事や家事ができずに寝込んでしまうこともあります。風邪を引いて病院に行っても、対症療法をして休んでいるように言われるだけで、すぐにはよくなりません。では風邪を引いたらいったいどうすればいいのでしょうか？今回は、誰もが経験する風邪について、『一見風邪にみえて実は命に関わる病気とその見分け方』、『風邪の引き始めに自分でできる、東洋医学を使った風邪の追い出し方』、『風邪を予防するために普段から行なう3つのこと』を伝授致します。季節柄、ついでにインフルエンザの対処法とワクチンについてもお話いたします。絶対に風邪を引きたくないあなた、ぜひご参加ください！

お問合せ先：諏訪中央病院 総務課 広報調整係  
0266-72-1000(内線1557)

病院ホームページ：[www.suwachuo.jp](http://www.suwachuo.jp)  
主催：諏訪中央病院組合

※講演内容は変更となる場合があります。

 諏訪中央病院  
Suwa Central Hospital