

いいお産の日

イベント開催!!

11月

1日(火)、2日(水)、4日(金)、7日(月)

※7日のみ13:00~

会場：諏訪中央病院 9:00 ~ 11:00

お問い合わせ・ご予約はお電話で

0266-72-1000 (代表)



~11月3日は「いいお産の日」~

「いいお産の日」は出産の現状を多くの方々に知っていただき、
妊娠・出産・育児について考え、「いのち」について振り返るきっかけと
するために制定されました。



パパも一緒に!



マタニティヨガ

11/1(火)・4(金) @講堂

体験バージョンです
ぜひ一度体験してみてください

アロマオイルも
あります!



ハンドマッサージ

11/1(火)・4(金) @講堂
11/2(水) @第3・4会議室

この機会にぜひマッサージを
受けてみてください



骨盤ケア

11/2(水) @第3・4会議室
対象:安定期~産後1年程度の方

当院理学療法士が
体験骨盤ケアメニューをご用意



栄養相談

開催日:毎日

当院の管理栄養士が
妊娠中の食事や離乳食の
ご相談にのります



ひよっこクラブ&ベビーマッサージ

11/7(月) @第3・4会議室

皮膚科の光楽医師による「スキンケアの
話」として、この地域ならではの皮膚トラ
ブルや、日ごろのスキンケアについてお
話します。同時開催として、助産師によ
るベビーマッサージもおこないます!

🐘...マタニティヨガ 🖐️...ハンドマッサージ 🐱...骨盤ケア 🐦...ひよっこクラブ 🧒...ベビーマッサージ 🍏...栄養相談

イベント スケジュール	1日(火)	2日(水)	4日(金)	7日(月)
会場	🐘 🖐️ 🍏 講堂	🐱 🖐️ 🍏 第3・4会議室	🐘 🖐️ 🍏 講堂	🐦 🧒 🍏 第3・4会議室