

いいお産の日

イベント開催!!

11月

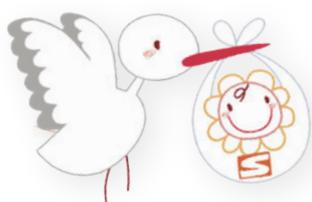
1日(火)、2日(水)、4日(金)、7日(月)

※7日のみ13:00～

会場：諏訪中央病院 9:00～11:00

お問い合わせ・ご予約はお電話で

0266-72-1000 (代表)



～11月3日は「いいお産の日」～

「いいお産の日」は出産の現状を多くの方々に知っていただき、妊娠・出産・育児について考え、「いのち」について振り返るきっかけとするために制定されました。



パパも一緒に!



マタニティヨガ

11/1(火)・4(金) @講堂

体験バージョンです
ぜひ一度体験してみてください

アロマオイルも
あります!



ハンドマッサージ

11/1(火)・4(金) @講堂
11/2(水) @第3・4会議室

この機会にぜひマッサージを
受けてみてください



骨盤ケア

11/2(水) @第3・4会議室
対象:安定期～産後1年程度の方

当院理学療法士が
体験骨盤ケアメニューをご用意



栄養相談

開催日:毎日

当院の管理栄養士が
妊娠中の食事や離乳食の
ご相談にのります



ひよっこクラブ&ベビーマッサージ

11/7(月) @第3・4会議室

皮膚科の光楽医師による「スキンケアの話」として、この地域ならではの皮膚トラブルや、日ごろのスキンケアについてお話しします。同時開催として、助産師によるベビーマッサージもおこないます!

…マタニティヨガ …ハンドマッサージ …骨盤ケア …ひよっこクラブ …ベビーマッサージ …栄養相談

イベント スケジュール	1日(火)	2日(水)	4日(金)	7日(月)
会場	講堂	第3・4会議室	講堂	第3・4会議室