

# すわちゅう♪ 健康教室

Winter



「健康に気を付けたいけれど、どんなことをすればいいの？」

1ヶ月に2回、毎回テーマ毎に濱口医師や専門知識を持った当院スタッフがやさしく、わかりやすく健康についてのお話をします。  
ぜひお気軽にお立ち寄りください！

## スケジュール

11:00 ~ 11:30

1月8日(水)

これで予防しよう！  
インフルエンザ、ノロウィルス Part2

2月5日(水)

考えてみよう！依存症について

3月4日(水)

花粉症に悩まされていませんか？

11:00 ~ 12:00

1月29日(水)

減災のために日頃からできること

2月19日(水)

人生会議してみませんか？

3月25日(水)

水戸黄門と認知症

※内容と場所の変更になる場合がございます。

