

すわちゅう♪

Spring

健康教室



「健康に気を付けたいけれど、どんなことをすればいいの？」

1ヶ月に2回、毎回テーマ毎に濱口医師や専門知識を持った当院スタッフがやさしく、わかりやすく健康についてのお話をします。

ぜひお気軽にお立ち寄りください！

スケジュール

※内容と場所は変更になる場合がございます。

11:00 ~ 11:30

4月16日(火)

やめたい！やめさせたい！
タバコのおはなし

5月14日(火)

上手な医療のかかり方

6月11日(火)

知りたい！脂肪肝について

11:00 ~ 12:00

4月24日(水)

見直そう。栄養バランス

5月29日(水) 10:00 ~ 12:00

みんなで学んで、みんなで実践！
脳卒中の予防と治療から在宅ケアまで

6月26日(水)

糖尿病のお話
～知りたいことをわかりやすく！～

