

健康に過ごすコツをお伝えします！

すわちゅう♪

# 健康教室



感染対策を  
徹底して  
実施します！



場所：1F エントランスホール

毎回テーマ毎に専門知識を持った当院スタッフが  
やさしく、わかりやすく健康についてのお話をします。  
ぜひお気軽にお立ち寄りください！

摂食嚥下障害看護認定看護師

丸茂広子 による



## 動かない冬こそ ムセ対策！

11/24 (火)

11:00 ~ 11:30



寝たきりにさせない！「脳卒中」

脳神経外科

佐藤浩企 部長による



## みんなで学ぼう 脳卒中のこと

12/2 (水)

11:00 ~ 11:30

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止または変更する  
場合がございます。

※ご来院の際はマスクの着用をお願いいたします。

※体調の悪い方はご遠慮願います。

※人数を制限させていただく場合がございます。



地域と共に70年

諏訪中央病院  
Suwa Central Hospital

70th  
Anniversary