

健康に過ごすコツをお伝えします!

感染対策を  
徹底して  
実施します!

すわちゅう♪

Winter

# 健康教室



場所：1F エントランスホール

毎回テーマ毎に専門知識を持った当院スタッフが  
やさしく、わかりやすく健康についてのお話をします。  
ぜひお気軽にお立ち寄りください!



名誉院長 **濱口 實**



## 人生会議 (ACP) と 事前指示書

1/13 (水)

11:00 ~ 11:30

みんなでおさらい!

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

## 清水 舞



## ヒートショックに気を付けて!! 冬のお風呂は要注意!

1/27 (水)

11:00 ~ 11:30

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止または変更する  
場合がございます。

※ご来院の際はマスクの着用をお願いいたします。

※体調の悪い方はご遠慮願います。

※人数を制限させていただく場合がございます。