

有難うございます  
昼定食メニューの  
お知らせです！

## 「ななかまど」の昼定食

1/15(月)	<b>肉じゃが</b> ちくわの天ぷら 811kcal
1/16(火)	<b>チキンのお好み焼き風</b> 厚揚げと野菜の旨煮 721kcal
1/17(水)	<b>鯖の梅かつお焼き</b> 小松菜の煮浸し 635kcal
1/18(木)	<b>豚肉のチンジャオロースー</b> 切干大根の酢の物 818kcal
1/19(金)	<b>けんちん汁</b> アジフライ 790kcal
1/22(月)	<b>鶏肉のわさびソース</b> 麻婆春雨 837kcal
1/23(火)	<b>秋刀魚の蒲焼き</b> 里芋の田楽 838kcal
1/24(水)	<b>おでん</b> 三つ葉と桜えびの混ぜご飯 645kcal
1/25(木)	<b>コロッケカレー</b> サラダ 741kcal
1/26(金)	<b>豚肉と大根の胡麻炒め</b> もやしとにらのおかか和え 678kcal

※なお、都合により変更する場合があります。ご了承ください。

こちらもどうぞ！「もやしチャーシュー麺」「鯖の竜田揚げ定食」「回鍋肉定食」