

summer

すわちゅう♪ 健康教室



「健康に気を付けたいけれど、どんなことをすればいいの？」

1ヶ月に2回、毎回テーマ毎に濱口医師や専門知識を持った当院スタッフがやさしく、わかりやすく健康についてのお話をします。

ぜひお気軽にお立ち寄りください！

スケジュール

※内容と場所は変更になる場合がございます。



11:00 ~ 11:30

7月12日(木)

虫に刺されたら～ハチ・ダニ・ブヨ…刺されたときの対処法～

8月8日(水)

がんと生活習慣病
～大腸がん・胃がんをわかりやすく解説～

9月13日(木)

がんと生活習慣病
～乳がん・子宮がんをわかりやすく解説～

11:00 ~ 12:00

7月25日(水)

人間ドックって受けた方がいいの？
～あなたひとりのカラダじゃないから～

8月23日(木)

冬に向けての貯筋運動
～体力レベルに合わせてご提案します～

9月27日(木)

未 定

場所 1Fエントランスホールにて