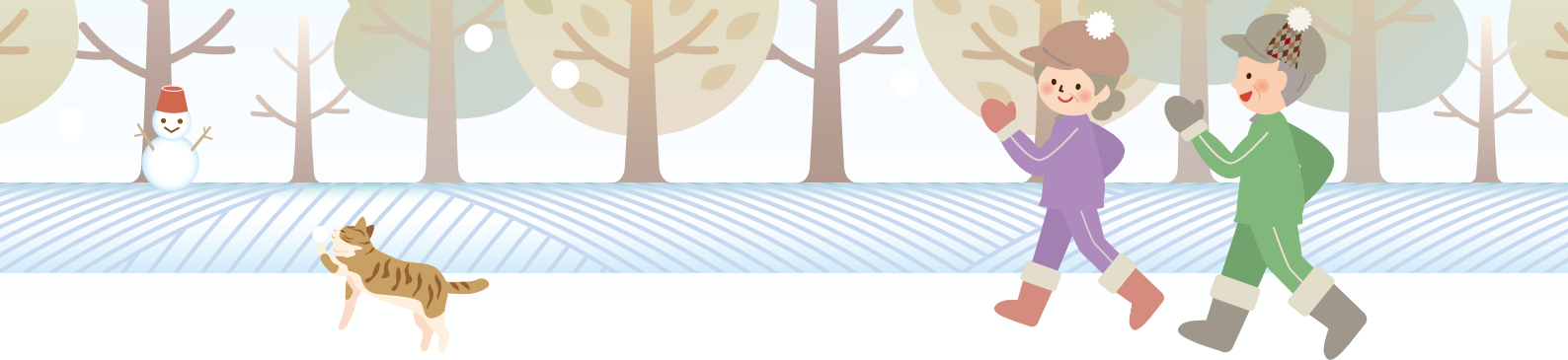


すわちゅう♪

健康教室

Winter



「健康に気を付けたいけれど、どんなことをすればいいの？」

1ヶ月に2回、毎回テーマ毎に濱口医師や専門知識を持った当院スタッフがやさしく、わかりやすく健康についてのお話をします。

ぜひお気軽にお立ち寄りください！

スケジュール

※内容と場所は変更になる場合がございます。

11:00 ~ 11:30

1月10日(木)

ヒートショックを防ぐために

2月7日(木)

そろそろ花粉症の季節
アレルギーのお話

3月7日(木)

おさらいしよう。
国民皆保険について

11:00 ~ 12:00

1月23日(水)

おうちにお薬のこっていませんか？
困っていませんか？

2月20日(水)

今すぐ実践！心不全予防

3月27日(水)

認知症～安心できる環境づくり～

