

第248回  
ほろ酔い勉強会

予約不要  
入場無料

腰痛って  
何だろう  
会議



2019  
11/20(水)  
14:00~16:00

会場：  
諏訪中央病院  
講堂（東棟2階）



整形外科部長  
三宅論彦



リハビリテーション科部長  
前原学



鍼灸師  
岩本恵子



理学療法士  
藤村直樹

食欲の秋、スポーツの秋、そして腰痛の秋。稲刈り、運動会などで腰を痛める方、はたまた急に冷えて慢性的な腰痛が悪化する方、あなたの周りにもいらっしゃいませんか？実は腰痛は国民病。一生涯で腰痛になる方は80%を超えと言われています。でも大丈夫。諏訪中央病院では、多職種が連携して腰痛をサポートします。今回は、整形外科の脊椎専門の三宅先生より、知らないと怖い腰痛・手術でよくなる腰痛のお話、鍼灸師さんから、西洋医学で治らなくても東洋医学で治せる腰痛のお話、リハビリテーション科から、腰痛予防・改善の運動のお話、そしてあっと驚く最新の腰痛治療のお話があります。腰痛に関心がある方、ぜひ奮ってご参加ください！

お問合せ先：諏訪中央病院 総務課 広報調整係  
0266-72-1000（内線1557）

病院ホームページ：[www.suwachuo.jp](http://www.suwachuo.jp)  
主催：諏訪中央病院組合

※講演内容は変更となる場合があります。