



## 当院の産後ケアについて



産後の育児や身体の回復に心配のあるお母さんと赤ちゃんが新生活をスムーズに開始できるよう、医療機関や助産所等で母乳相談や育児相談等が受けられるように市町村が担っている事業です。お子さんとの生活のスタートのリズムをつかむため、または、頑張って育児される中で疲れてしまったとき、育児や授乳がうまくいなくて困ったときなどお気軽に相談する場として利用していただくことができます。当院では、お母さんやご家族が頑張りすぎず赤ちゃんとお過ごす生活のペースがつかめるように助産師がお手伝いさせていただきます。

★当院は、通所型、宿泊型の双方のケアを実施しています。



宿泊型の場合は、ご利用される方の状況に合わせ、休息をとっていただいたり、赤ちゃんのお風呂を行ったり、また、ご希望される方には理学療法士による骨盤ケア(有料)を利用していただくこともできます。



～ みなさん、こんなふうにご利用されています～

- 産後退院後、引き続いて祖父母などの育児のサポートの手が足りないため宿泊型を利用
- 産後退院後、自分の休む時間がほしいため宿泊型を利用
- 退院後の赤ちゃんの体重チェックとおっぱいの量が足りているか不安なため通所型を利用
- おっぱいが急に痛くなったときに、乳房マッサージのための相談利用など



Baby



## ご利用方法



通所型・宿泊型 いずれも



- お住まいの地域保健センターへ申し込みをしてください。
- 急なご利用の場合は、直接当院助産院までご連絡ください。
- お子さんの離乳食をご希望の場合はご用意することができます。(有料)

### 持ち物

母子手帳、着替え、タオル、シャンプー、スリッパ、おむつ、ミルク、哺乳瓶、消毒用品など

産後ケア事業は、お住まいの市町村によってご利用期間、費用、対象などが異なりますので、各市町村担当窓口まで、ご相談・ご確認ください。



個室(和室)



個室

ご自宅に近い環境で、  
赤ちゃんとの生活を  
サポートします

Mama

