

## ひよっこクラブについて

産後のお母さんやご家族の育児の情報交換の場になってほしいと、2009年当院産科再開後に発足しました育児サークルです。

この地域でお子さんを育てている方であればどなたでもご参加いただけます。

毎月、様々なテーマに沿って助産師を始め当院専門職の育児豆講座を中心に、育児相談や情報交換の場となっています。

## たとえばこんなことをしています

- ★ 小児科医による熱中症と子どもの救急について
- ★ クリスマス会 サンタさんが登場
- ★ 小児科医による子育ての話し

その他

- 離乳食の話し(栄養士)
- こどものスキンケア(皮膚科医)
- こどもの歯について(歯科医)
- こどもの歯の磨き方(歯科衛生士)
- 薬の飲ませ方(薬剤師)
- 予防接種のお話し(小児科医)
- ベビーマッサージ(助産師)

…などを行っています。



その月のテーマに沿ってお話しします。

### 対象

未就園児とその保護者の方  
※当院でお産をした方に限らず、どなたでもご参加いただけます。お誘いあってご参加ください。

### 開催日時

毎月第1月曜日 13:30 ~ 15:00  
(状況により第2週に開催することもあります。)

### 持ちもの

- ・ 体重測定をご希望の方は母子手帳とバスタオルをお持ちください。
- ・ 水分やおむつなど各自お持ちください。

### 会場

当院ホームページ、Instagramにその都度掲載いたします。

### ご予約

当院までお問い合わせください。  
当面感染対策に十分配慮し、少人数での開催といたします。

### 参加費

無料  
当院ホームページやInstagramに開催時の様子や中止の際の連絡を掲載しています。



サンタさん登場!

Mama



Baby

健診や受診の際に聞きづらい悩みも気軽に聞くことができます。

もちろん助産師の授乳相談はいつでもお受けします。  
お友達を誘って、ぜひご参加くださいね。

☆お知らせ☆

当院ホームページ→  
ひよっこクラブ→動画  
で配信しています。  
ぜひご覧ください。

