

# 院内助産院 Q & A

Q1

“院内助産”ってあまり聞きなれないですが…。

近年の産科医師・分娩施設の減少によって、正常な妊娠・出産であれば医師の立ち会いのない助産師のみの体制で対応できる院内助産は、全国で行われています。当院は医師の立ち会いのない院内助産院です。

Q2

産科外来と助産師外来の違いは？

産科外来は産科医師が担当し、赤ちゃんや妊婦さんの経過が正常かどうか、異常がないかを診察しています。助産師外来は助産師が担当し、妊娠の経過とともに起こる体の変化や、お産に向けた体と心の準備についてゆっくりと相談ができるようになっていきます。妊婦さんとのふれあいやお話を大切にしています。

Q3

里帰り出産はできますか？

可能です。まずはお電話でお問い合わせください。妊娠16週までに当院産科を受診していただくか、紹介状の送付のご案内をしています。

Q4

お産にかかる費用はどのくらいですか？

産後5日目の退院で、約49万円～となっています。(深夜・時間外料金は別途かかります。) 全国の正常分娩の平均的な出産費用は505,759円(※)になります。

※公益社団法人 国民健康保険中央会 平成28年度資料より

Q5

妊娠経過中やお産の最中に何か異常があった場合はどうなりますか。

産科医、小児科医と連携病院(諏訪赤十字病院や長野県立こども病院)による迅速な対応が可能となっています。

安心してお産ができる場所として、  
私たちは寄り添っていきます

## 健診・外来の診察

月曜日～金曜日 9時～16時 助産師外来(予約制)

- ◇妊婦健診は主に助産師が行います。  
週数により産科医師の診察もあります。
- ◇産後健診  
(産後2週間～1カ月、エジンバラ産後うつ質問票使用)

## 出産後もお母さんを支えます 諏訪中央病院の産後ケア

- 育児サポート  
(対象:当院でお産されていない方も利用できます)
- ◇ひよっこクラブ
  - ◇母乳育児外来
  - ◇産後ケア事業(通所・宿泊)

## 当院でお産をお考えの方へ

- 病棟の見学、里帰り出産のご相談などお受けしています。当院は助産師による、助産指導、生活、食事についてアドバイスを行っています。
- 両親学級、産後の授乳指導も行っています。まずはご相談ください。

諏訪中央病院 産婦人科外来

電話 **0266-72-1000** (代表)

内線 1146 番

[www.suwachuo.jp](http://www.suwachuo.jp)

 諏訪中央病院  
Suwa Central Hospital

諏訪中央病院

# 院内助産院



お母さんが主役の  
あたたかいお産を目指して

## 院内助産院って？

お母さんが本来持つ「自ら産む力」と、赤ちゃんが持っている「生まれてくる力」を最大限に引き出して、安心とともにご満足いただけるような自然な「お産」を提供しています。健診時から産後まで、助産師が一人ひとりに寄り添いながら、リラックスしてお産や育児ができるよう24時間体制でサポートをしていきます。

出産前の助産師外来では、しっかりと時間をかけて(30分~45分)お母さんと赤ちゃんの様子を確認し、不安なくお産にむかえるよう健診を行います。出産時には、ご家族やパートナー、あなたにとって大切な方が立ち会うことができるのも当院でのお産の大きな特徴です。

フムフム~



お母さんとお腹の赤ちゃんと過ごす時間を私たちは大切にしています。



出産してすぐに母子同室を行っています。



赤ちゃんとの生活がスムーズに始められるように沐浴指導も行います。



不安なこと、わからないことは何でも私たち助産師に聞いてください！

## 総合病院ならではの幅広く専門的なケアを受けていただけます

さまざまな職種の専門スタッフが活躍している総合病院ならではのケアを受けることが可能です。妊娠中はもちろん、産後のママと赤ちゃんのサポートをしており、不安や悩みについて専門スタッフに個別相談していただけます。

### 例えば…

- 妊娠中は体重が増えすぎたり貧血になることがあります。そんなときは栄養士による**栄養相談**を受けることができます。
- 妊娠や出産により、ゆがんだ**骨盤のケア**を理学療法士が担当します。
- 冷えやむくみ、逆子の改善などが必要なときには漢方外来で**鍼灸**を受けることができます。
- 助産師の中には**ヨガトレーナー、妊婦ヘルスケアトレーナー、乳房ケア**の資格取得者がおり、変化する身体をケアする方法をお伝えします。
- 小児科医は生後3日目と1ヶ月健診での診察など、入院中から退院後も赤ちゃんを診させていただきます。



いいね!

### 産後2週間健診 (退院時予約)

退院後1週間を目安に、助産師による赤ちゃんの体重測定、お母さんの体調チェックや心のケアなどをおこないます。その他にも授乳のアドバイス、母乳育児のためのおっぱいケア、育児相談もいたします。

### 1カ月健診 (要予約)

産科医がお母さんの体の回復の様子をみたり、助産師は体調や気持ちの変化などのご相談に応じます。また、小児科医は赤ちゃんが順調に育っているか体重測定をし、発達・発育などを診させていただきます。

## 赤ちゃんにやさしい病院



当院はBFH(Baby Friendly Hospital):「赤ちゃんにやさしい病院」に認定されています。日本では66施設(2019年8月現在)が認定を受けています。当院ではお産を終えてから退院までの期間、母児同室で過ごします。この間、赤ちゃんが自然に欲しがるタイミングでの授乳、沐浴やおむつ交換の仕方、子育ての不安などをサポートさせていただいています。

## お部屋のご案内



LDR



個室



個室(和室)

見学させてもらいましょう



ハイ!

陣痛から出産して回復するまでひとつのお部屋で過ごすことができるLDRを備えています。また出産後は赤ちゃんと気兼ねなく過ごせるように全室個室です。

なるほど!

