

おらほの病院

85

～あたたかな医療をめざして～

諏訪中央病院 リレーコラム

絶対的信頼関係と 絶対的安心感の あるお産

～諏訪中央病院院内助産のお産～

出産後の女性の自己満足感、自己肯定感の向上にあります。ご自身のお産を通して、身体も心も幸福感に満たされる、その延長に幸せな育児と、幸せな家族の成長があると考えています。

私たち諏訪中央病院の院内助産は、出産後の新たな家族の成長を見据えたサポート体制です。

そして「絶対的信頼関係」と「絶対的安心感」の場がここにはあります。

11月3日は「いいお産の日」ということでイベントを行います。10月31日はほろ酔い勉強会と題してタレントのSHELLYさんをオンラインでお招きし、妊娠生活、育児についてお話しさせていただきます。11月1～2日はアロママッサージ、骨盤ケア体験、ベビーマッサージなどを企画しておりますのでぜひお越しください。詳しくは当院Instagramで随時掲載していきますのでご覧ください！

次回は11月5日掲載予定です（題字は鎌田實名誉院長）



池田 速水

産婦人科医師

諏訪中央病院

みなさんはお産の経過において、正常から異常に転じる一番多い要因を知っていますか？それは「不安」と「恐怖」なのです。

「不安」と「恐怖」は自律神経のバランスを乱し、母体の「冷え」の状態を作り出します。特に妊娠中は子宮が冷たくなることにより、胎児への血流が滞る原因ともなり、お産の時の胎児機能不全や難産を作り出すきっかけになるのです。

もちろん全てではありませんが、私の経験上、異常に転じる要因になると考えています。私たち妊娠、出産に携わる医療従事者は、その状況に陥らないように、妊婦さんの身体だけで

なく心のバランスも大切に關わっていく必要があります。

か、お産なのか、出産後の育児なのか、それをしっかりと突きとめ、一緒になって一つ一つ丁寧に解決していきます。

妊娠経過やお産に支障をきたす要因が見つければ、医師や他専門家の方にご相談し、場合によって他施設へ紹介します。

池田速水（いけだ・はやみ）
産婦人科医師

愛知医科大学付属病院にて初期臨床研修。

2023年1月より現職



諏訪中央病院助産院のInstagramページの二次元コード